LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

Compromiso
Unión Intimidad
Propósito Complementación

- Completar el análisis de la estación matrimonial
- Compartir con pareja, el resultado del análisis
- Leer la primera parte y parte 2 estrategia 1

CÓMO Y POR QUÉ ENTRAMOS EN LA ESTACIÓN
CAMBIOS FUERA DE NUESTRO CONTROL
CAMBIOS QUE CREAMOS NOSOTROS MISMOS

Compromiso
Unión
Intimidad
Propósito
Complementación
Cambios exigen una respuesta
Las estaciones del matrimonio no son creadas por las dificultades de la vida pero por la manera en como una pareja responde a esas dificultades

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

Emociones
Actitudes
Acciones
Clima de la relación

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO
¿En qué estación se encuentra tu matrimonio?

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO
¿En qué estación se encuentra tu matrimonio?

PAGINA 204

7 ESTRATEGIAS
PARA MOVERNOS JUNTOS A OTRA ESTACIÓN
LAS EMOCIONES *moderadas por el*
RAZONAMIENTO *guiado por la* VERDAD
= ACCIÓN CONSTRUCTIVA

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

Brent y Elena
de invierno a primavera

pagina 92

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

Paso 3: El perdón

Paso 2: Confesión y Arrepentimiento

Paso 1: Identificar los errores pasados

Emociones:

Dolor, enojo, desaliento, soledad, sentimientos de rechazo

Actitudes:

Negativismo, desaliento, frustración, desesperación

Acciones:

Destructivas, se habla con dureza, no se habla, violencia

Clima de la relación:

Alejamiento, frío, dureza, amargura. En Invierno las parejas no están dispuestas a negociar diferencias. Las conversaciones se vuelven discusiones o los cónyuges se retrotraen al silencio. No hay sentido de proximidad. El matrimonio es como dos personas que viven en iglúes separados

Lo positivo del invierno:
Los que buscan ayuda, la encuentran
Dios, Tiene el poder de restaurar
Cristo es el ejemplo perfecto

Emociones:

Entusiasmo, gozo, esperanza

Actitudes:

Anticipación, optimismo, gratitud, amor, confianza

Acciones:

Edificación, optimismo, gratitud, amor, confianza

Clima de la relación

Vital, tierno, franco, amoroso. La primavera es un tiempo de nuevos comienzos. Las flores brotan. Las corrientes de comunicación fluyen. Hay un sentimiento de entusiasmo en cuanto a la vida juntos. Las parejas hacen planes. Tienen grandes esperanzas acerca del futuro. Están plantando semillas de las cuales esperan recoger una cosecha de felicidad (alegrías)

El aspecto negativo de la primavera:

Irritaciones que surgen sin anunciarse en forma inesperadas

Emociones:

Felicidad, satisfacción, logros, unión

Actitudes:

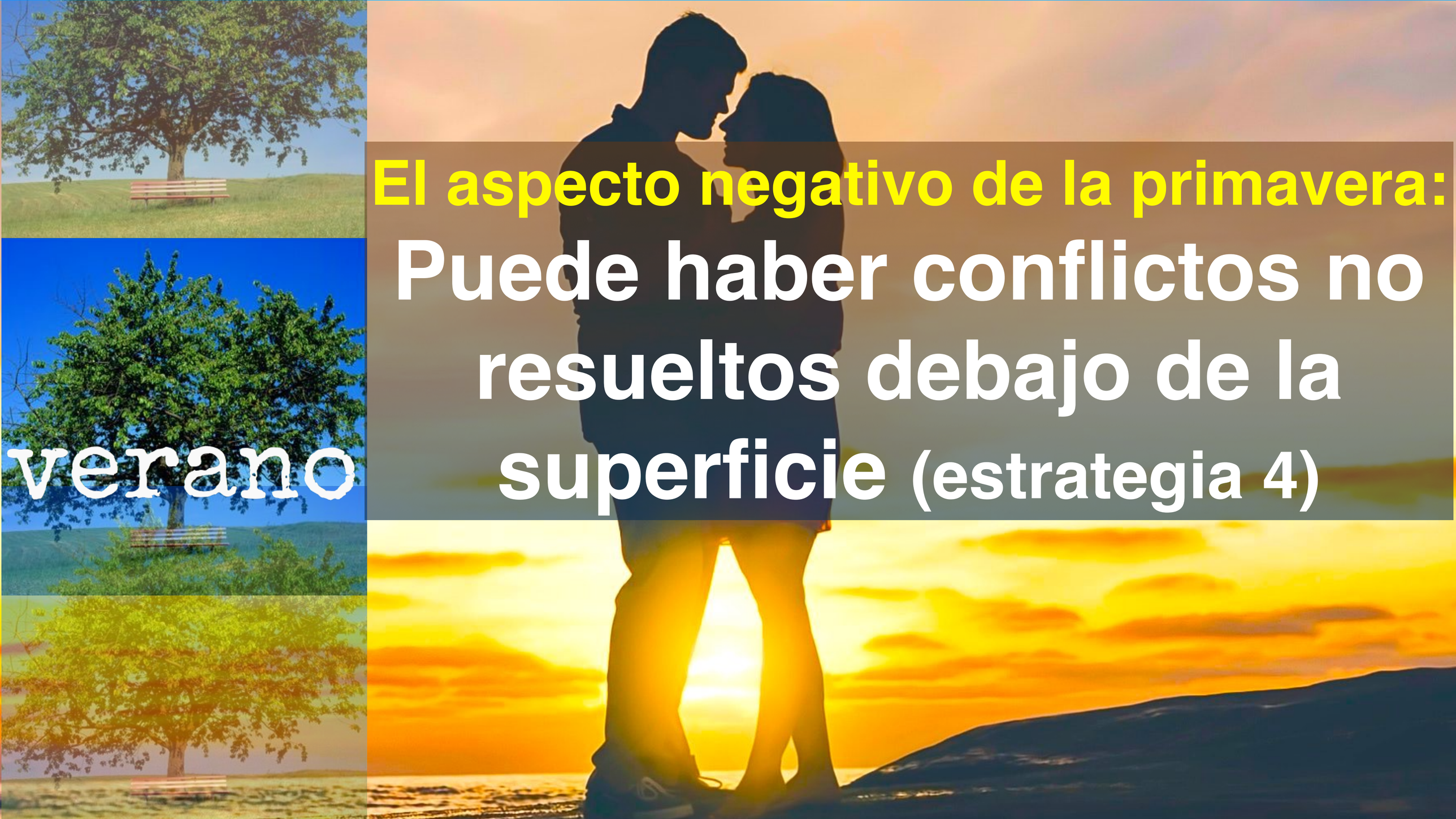
Anticipación, optimismo, gratitud, amor, confianza

Acciones:

Edificación, planeamiento, comunicación, buscar ayuda cuando se necesita

Clima de la relación:

Cómodo, unido, de apoyo, de comprensión. En el verano del matrimonio, se han realizado los sueños de la primavera. Las parejas disfrutan de mucha satisfacción por sus logros. Resuelven los conflictos de forma positiva. Habiendo aceptado sus diferencias, buscan convertirlas en puntos positivos de su relación. El esposo y la esposa tienen un sentimiento cada vez mayor de unidad.



El aspecto negativo de la primavera:

Puede haber conflictos no resueltos debajo de la superficie (estrategia 4)

Emociones:

Miedo, tristeza, abatimiento, recelo, desánimo, resentimiento, sentimientos de no ser apreciado

Actitudes:

Preocupación, inseguridad, culpa

Acciones:

Descuido, fallo en enfrentar los problemas

Clima de la relación:

Separación, distanciamiento. En el otoño, las parejas sienten que algo está sucediendo, pero no están seguras de qué es. Hay un sentimiento de separación. Uno o ambos cónyuges comienzan a sentirse desatendidos. Las parejas sienten que hay algunos asuntos que no están enfrentando con equidad. Parece que están apartados emocionalmente, y cada uno tiene a culpar al otro. Si han vivido en otoño durante algún tiempo, sus amigos y familiares tal vez reconozcan los cambios. (la desconexión)

El aspecto positivo del otoño:

Puede llevar directamente a la primavera o a volver al verano

Pero otros son como lo sembrado en buen terreno: oyen la palabra, la aceptan y producen una cosecha que rinde el treinta, el sesenta y hasta el ciento por uno

Marcos 4: 18

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

Cada matrimonio necesita esta estrategia en especial estaciones Invierno y Otoño

“¿por qué no mejor podemos olvidar de el pasado y enfocarnos en el presente y el futuro?”

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

“Te desafía a tratar con tus errores pasados. Los errores solo no destruirán un matrimonio, pero los errores no confesados y no perdonados sí lo harán.

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

“el proceso de identificar errores pasados requiere tiempo y esfuerzo. También puede ser doloroso. Sin embargo, no podemos lidiar con los errores del pasado hasta que no sepamos cuáles son.”

Mateo 7: 3-5

»¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo, y no le das importancia a la viga que está en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: “Déjame sacarte la astilla del ojo”, cuando ahí tienes una viga en el tuyo? ¡Hipócrita!, saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás con claridad para sacar la astilla del ojo de tu hermano.

El mensaje
Conéctate Cambia Crece

El mensaje
Conéctate Cambia Crece

El mensaje
Conéctate Cambia Crece

El mensaje

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

Paso 3: El perdón

Paso 2: Confesión y Arrepentimiento

Paso 1: Identificar los errores pasados

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

1a. Pagina 81: Biblia, cuaderno, lapicero: Oración Salmo 139 y escribir las formas y tiempos específicos en los cuales le haz fallado a tu cónyuge desde que están juntos

1a. 1b. 1c. 1d

Paso 1: Identificar los errores pasados

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

1b. Pagina 82, 83, 84, 85: Hablar con hijos, padres, suegros, amistades cercanas. Pedir absoluta honestidad y escribir sus observaciones.

Paso 1: Identificar los errores pasados

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

1c. Pagina 86, 87: Escribir una lista de todas las formas en que tu cónyuge te ha herido a través de los años. Con la frase "me sentí..." y describir sus sentimientos cuando falló en algo o dijo algo que hirió.

Paso 1: Identificar los errores pasados

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

1d. Pagina 88: Leer la lista/carta de el cónyuge como información que viene del corazón. Dejarse sentir lo que el cónyuge estaba sintiendo. Tomen responsabilidad y añadan a su propia lista lo compartido.

Paso 1: Identificar los errores pasados

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

Paso 2: Confesión y Arrepentimiento

1a. 1b. 1c. 1d

Paso 1: Identificar los errores pasados

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

2a. Pagina 88: Confesar y arrepentirse con Dios y con uno con el otro.

Salmo 51 1 Juan 1: 9 Romanos 5: 8-11

Paso 2: Confesión y Arrepentimiento

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

2b. Pagina 90: No juzgan la sinceridad de la otra persona. decida recibir las palabras de su cónyuge como una expresión sincera y como disculpa. Expresen la intención que con Dios esperas un futuro mejor.

Paso 2: Confesión y Arrepentimiento

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

Paso 3: El perdón

Paso 2: Confesión y Arrepentimiento

Paso 1: Identificar los errores pasados

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

3a. Pagina 90: El perdón es la respuesta cristiana a la confesión y arrepentimiento.

Paso 3: El perdón

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

3b. Pagina 91: El perdón es no acusar de nuevo con esos errores. Perdonados ante Dios y uno a otro.

Paso 3: El perdón

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

“Te desafía a tratar con tus errores pasados. Los errores solo no destruirán un matrimonio, pero los errores no confesados y no perdonados sí lo harán.

Trate con los errores del pasado

1 Juan 4: 17

Ese amor se manifiesta plenamente[1] entre nosotros para que en el día del juicio comparezcamos con toda confianza, porque en este mundo hemos vivido como vivió Jesús. En el amor no hay temor, sino que el amor perfecto echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor.

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

“el proceso de identificar errores pasados requiere tiempo y esfuerzo. También puede ser doloroso. Sin embargo, no podemos lidiar con los errores del pasado hasta que no sepamos cuáles son.”

Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

Brent y Elena
de invierno a primavera

pagina 92

¿por qué es tan importante tratar con asuntos del pasado antes de avanzar?

¿cuales podrían ser alguna consecuencias de no tratar con esos asuntos?

¿Cual de los 3 pasos de la estrategia 1, se te hace personalmente más difícil y por qué?

IDENTIFICAR LOS ERRORES , CONFESIÓN Y ARREPENTIMIENTO, EL PERDON

Compromiso
Unión Intimidad
Propósito Complementación

Decisión

- ¿Necesitas hacer al 100% estrategia 1? si o no
- Estudia pagina 223 y esas Escrituras
- Sugerencia: dile a Pareja o persona de contabilidad

Compromiso
Unión Intimidad
Propósito Complementación

Tarea

- Completar el análisis de la estación matrimonial
- Compartir con pareja el resultado del análisis
- Leer estrategia 2 y 3