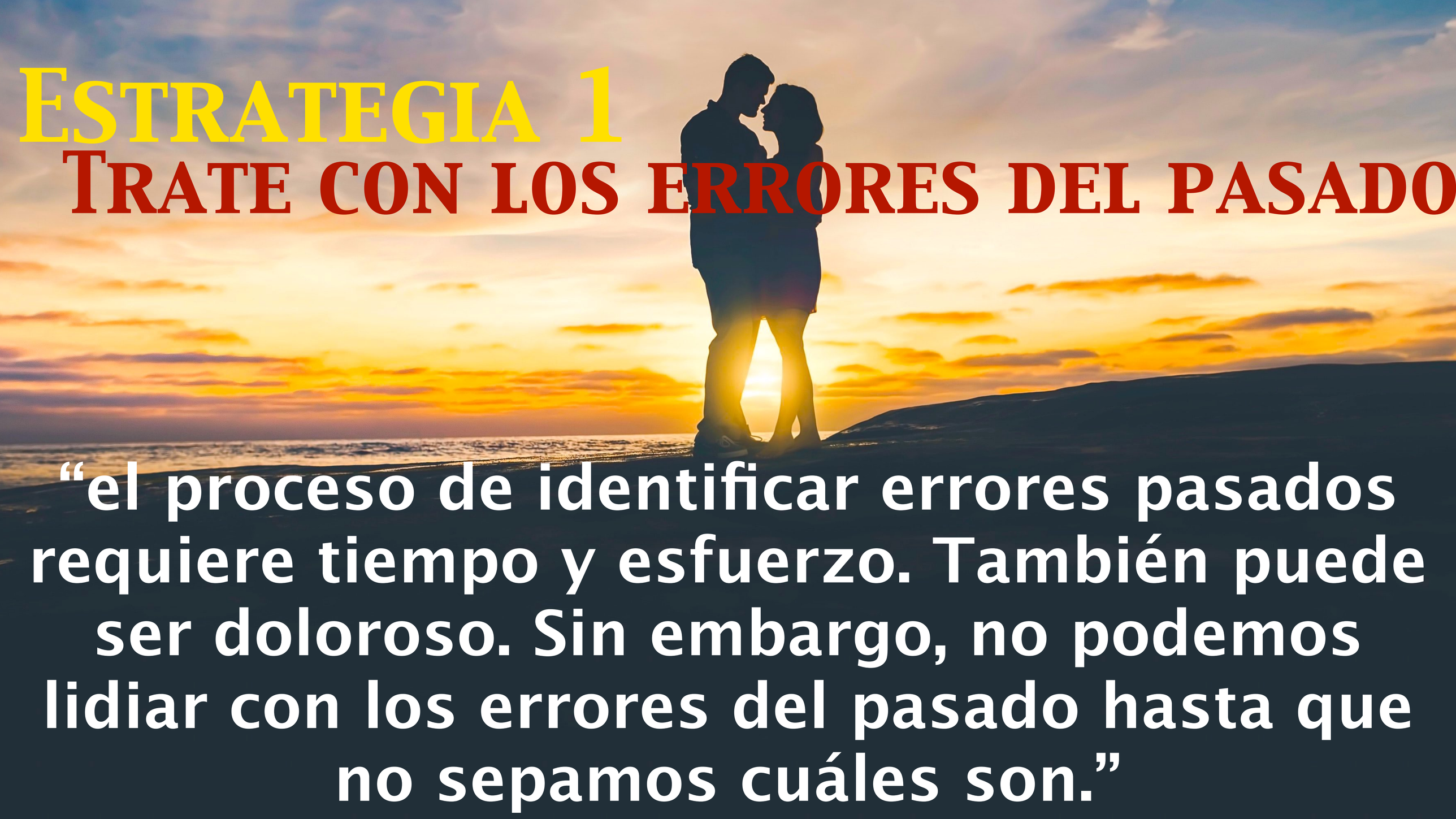
LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

Compromiso
Unión Intimidad
Propósito Complementación

Tarea

- Completar el análisis de la estación matrimonial
- Compartir con pareja el resultado del análisis
- Leer Primera parte y estrategia 1, 2 y 3



Estrategia 1

Trate con los errores del pasado

"el proceso de identificar errores pasados requiere tiempo y esfuerzo. También puede ser doloroso. Sin embargo, no podemos lidiar con los errores del pasado hasta que no sepamos cuáles son."

Estrategia 1

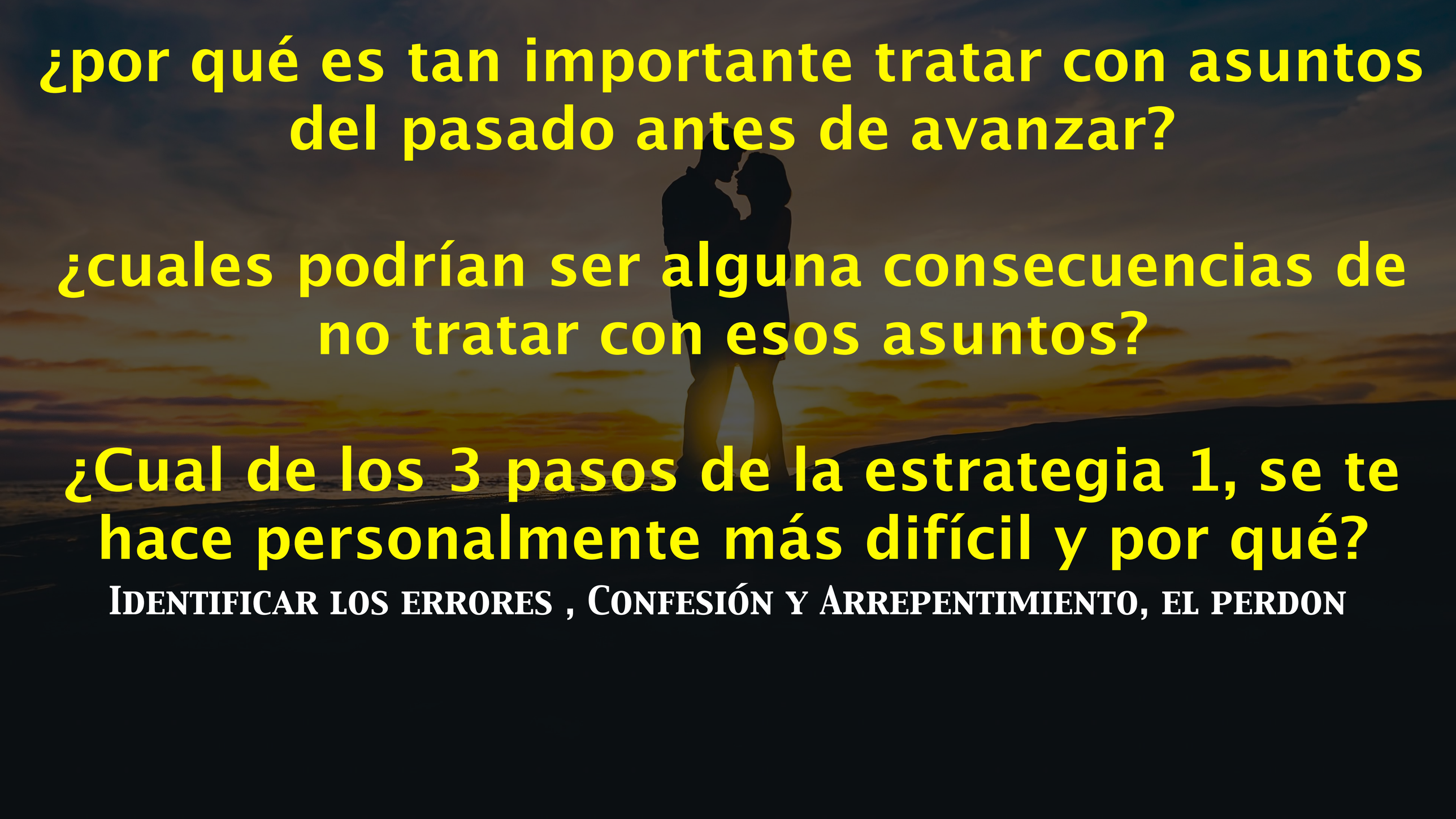
Trate con los errores del pasado

Paso 3: El perdón

Paso 2: Confesión y Arrepentimiento

Paso 1: Identificar los errores pasados

- ¿Necesitas hacer al 100% estrategia 1? si o no
- Estudia pagina 223 y esas Escrituras
- Sugerencia: dile a Pareja o persona de contabilidad



¿por qué es tan importante tratar con asuntos del pasado antes de avanzar?

¿cuales podrían ser alguna consecuencias de no tratar con esos asuntos?

¿Cual de los 3 pasos de la estrategia 1, se te hace personalmente más difícil y por qué?

Identificar los errores , Confesión y Arrepentimiento, el perdon

Emociones
Actitudes
Acciones
Clima de la relación

Emociones:

Dolor, enojo, desaliento, soledad, sentimientos de rechazo

Actitudes:

Negativismo, desaliento, frustración, desesperación

Acciones:

Destructivas, se habla con dureza, no se habla, violencia

Clima de la relación:

Alejamiento, frío, dureza, amargura. En Invierno las parejas no están dispuestas a negociar diferencias. Las conversaciones se vuelven discusiones o los cónyuges se retrotraen al silencio. No hay sentido de proximidad. El matrimonio es como dos personas que viven en iglúes separados

Lo positivo del invierno:
Los que buscan ayuda, la encuentran
Dios, Tiene el poder de restaurar
Cristo es el ejemplo perfecto

Emociones:

Entusiasmo, gozo, esperanza

Actitudes:

Anticipación, optimismo, gratitud, amor, confianza

Acciones:

Edificación, optimismo, gratitud, amor, confianza

Clima de la relación

Vital, tierno, franco, amoroso. La primavera es un tiempo de nuevos comienzos. Las flores brotan. Las corrientes de comunicación fluyen. Hay un sentimiento de entusiasmo en cuanto a la vida juntos. Las parejas hacen planes. Tienen grandes esperanzas acerca del futuro. Están plantando semillas de las cuales esperan recoger una cosecha de felicidad (alegrías)

El aspecto negativo de la primavera:

Irritaciones que surgen sin anunciarse en forma inesperadas

Emociones:

Felicidad, satisfacción, logros, unión

Actitudes:

Anticipación, optimismo, gratitud, amor, confianza

Acciones:

Edificación, planeamiento, comunicación, buscar ayuda cuando se necesita

Clima de la relación:

Cómodo, unido, de apoyo, de comprensión. En el verano del matrimonio, se han realizado los sueños de la primavera. Las parejas disfrutan de mucha satisfacción por sus logros. Resuelven los conflictos de forma positiva. Habiendo aceptado sus diferencias, buscan convertirlas en puntos positivos de su relación. El esposo y la esposa tienen un sentimiento cada vez mayor de unidad.

El aspecto negativo de la Verano:

Puede haber conflictos no resueltos debajo de la superficie (estrategia 4)

Emociones:

Miedo, tristeza, abatimiento, recelo, desánimo, resentimiento, sentimientos de no ser apreciado

Actitudes:

Preocupación, inseguridad, culpa

Acciones:

Descuido, fallo en enfrentar los problemas

Clima de la relación:

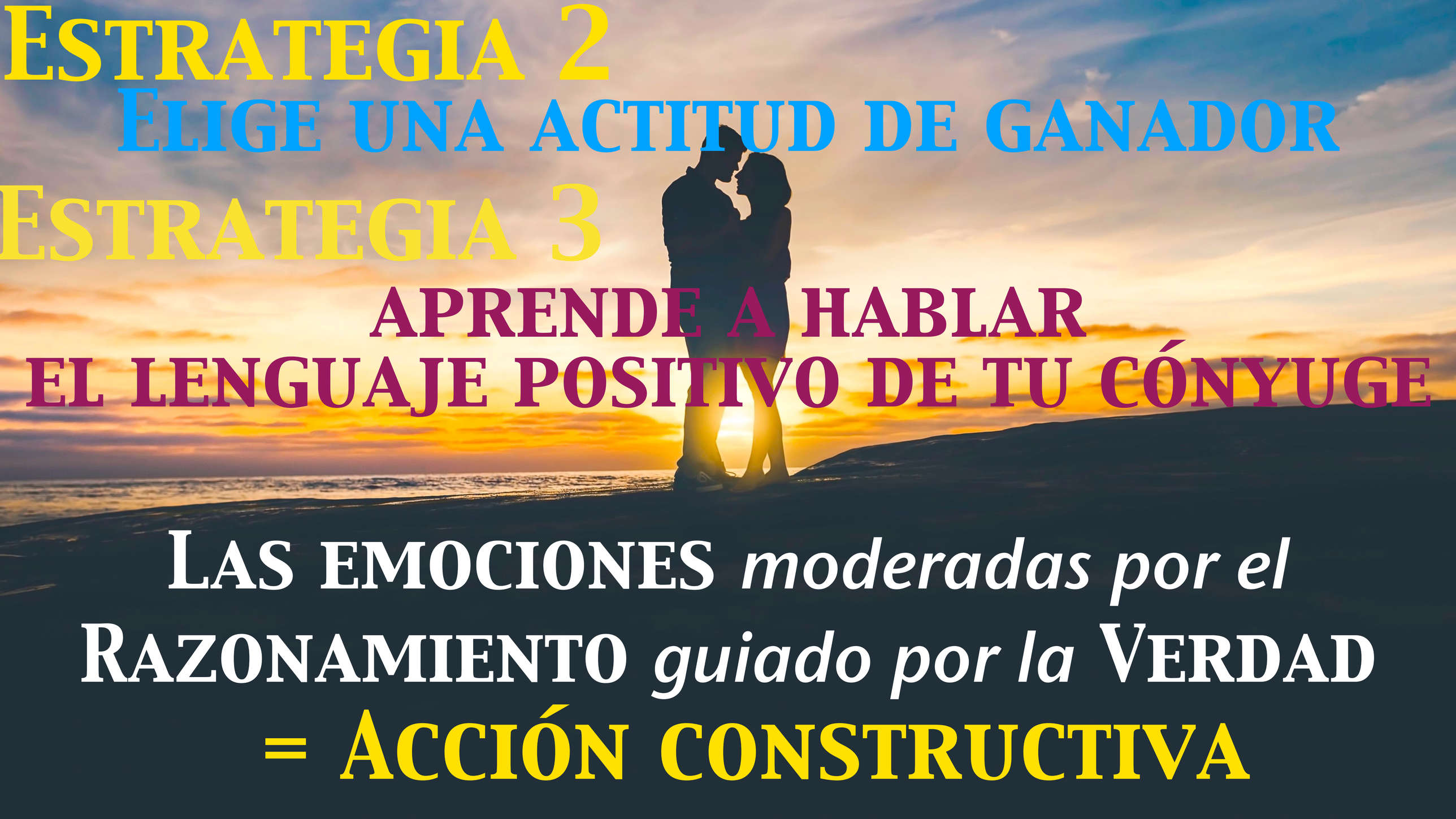
Separación, distanciamiento. En el otoño, las parejas sienten que algo está sucediendo, pero no están seguras de qué es. Hay un sentimiento de separación. Uno o ambos cónyuges comienzan a sentirse desatendidos. Las parejas sienten que hay algunos asuntos que no están enfrentando con equidad. Parece que están apartados emocionalmente, y cada uno tiene a culpar al otro. Si han vivido en otoño durante algún tiempo, sus amigos y familiares tal vez reconozcan los cambios. (la desconexión)

El aspecto positivo del otoño:

Puede llevar directamente a la primavera o a volver al verano

Pero otros son como lo sembrado en buen terreno: oyen la palabra, la aceptan y producen una cosecha que rinde el treinta, el sesenta y hasta el ciento por uno

Marcos 4: 18



ESTRATEGIA 2

ELIGE UNA ACTITUD DE GANADOR

ESTRATEGIA 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE

LAS EMOCIONES *moderadas por el* RAZONAMIENTO *guiado por la* VERDAD

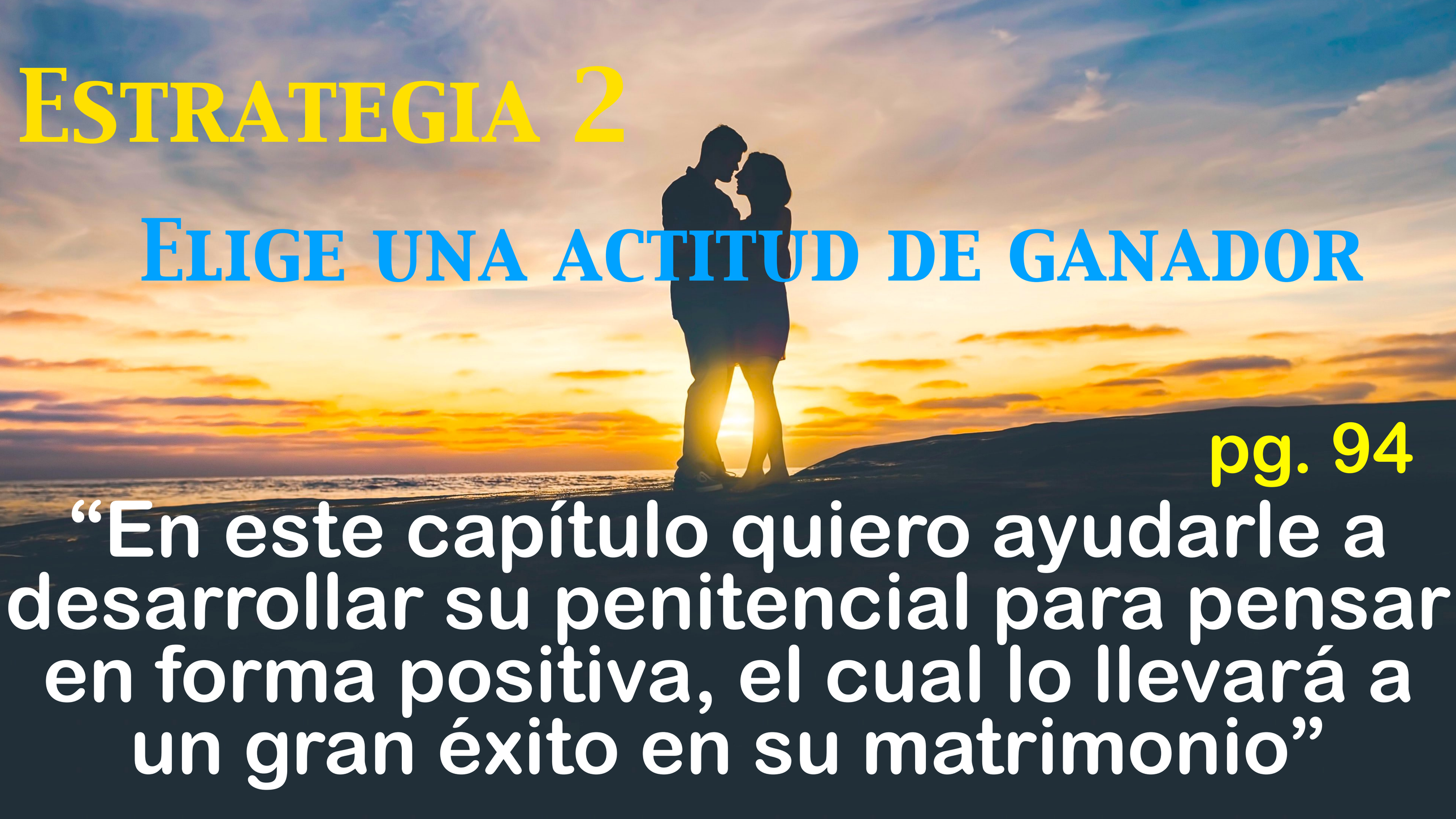
= ACCIÓN CONSTRUCTIVA

Estrategia 2

Elige una actitud de ganador

“Lo que pensamos ejerce gran influencia en lo que hacemos”

¿a quién le dices tus pensamientos?

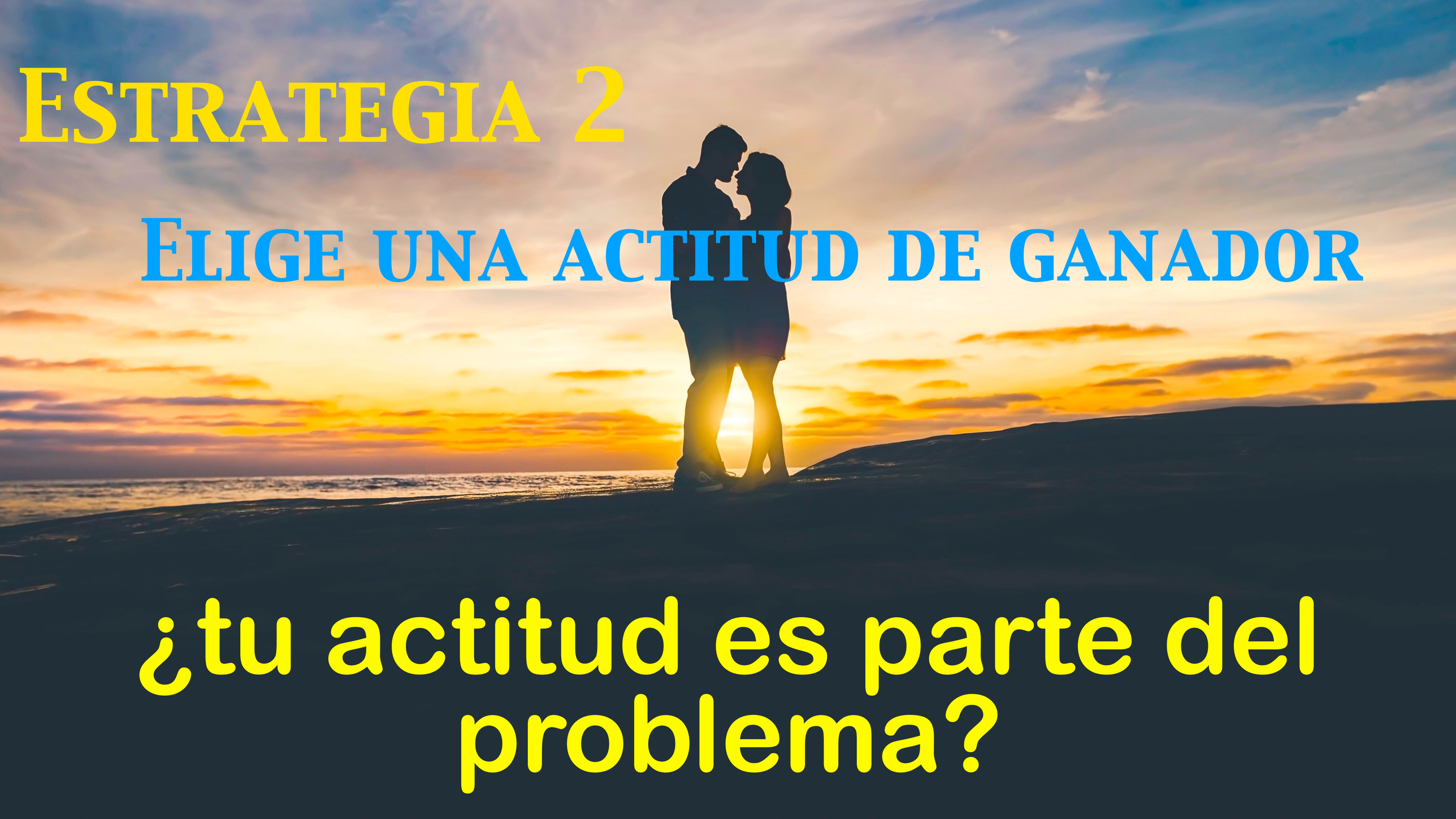


ESTRATEGIA 2

ELIGE UNA ACTITUD DE GANADOR

pg. 94

“En este capítulo quiero ayudarle a desarrollar su penitencial para pensar en forma positiva, el cual lo llevará a un gran éxito en su matrimonio”



ESTRATEGIA 2

ELIGE UNA ACTITUD DE GANADOR

¿tu actitud es parte del problema?

Estrategia 2

Elige una actitud de ganador

Dos parejas:

Luis y Nina

Diego y Sarita

Estrategia 2

Elige una actitud de ganador

Una cosmovisíon cristiano:
es decir, una perspectiva bíblica sobre la vida— les hace mucho más fácil a las parejas tener una actitud mental positiva.

Cosmovisión cristiano

1. Cada ser humano está hecho a la imagen de Dios y, por lo tanto, es extremadamente valioso.

2. Dios ha datado a cada persona de dones singulares

3. Cada persona tiene un papel único que desempeñar en la vida

4. El Matrimonio es el plan de Dios. Esposos y Esposas son el complemento el uno para el otro.

5. El objetivo del matrimonio es glorificar a Dios, por servir a tu cónyuge y ayudar a tu cónyuge alcanzar su potencial que Dios le a dado

Estrategia 2

Elige una actitud de ganador

Una cosmovisíon cristiano:
es decir, una perspectiva bíblica sobre la vida— les hace mucho más fácil a las parejas tener una actitud mental positiva.

Estrategia 2

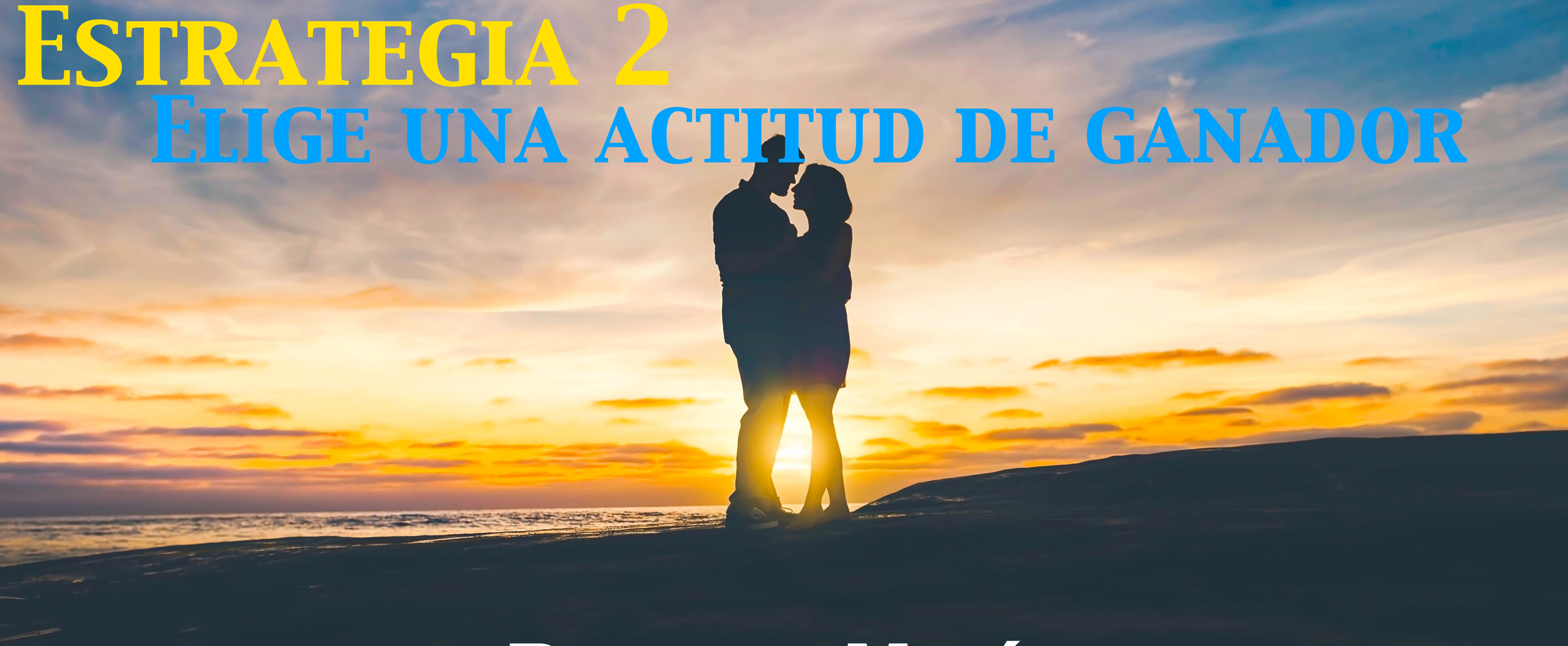
Elige una actitud de ganador

2 Corintios 2: 10

Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo.

Estrategia 2

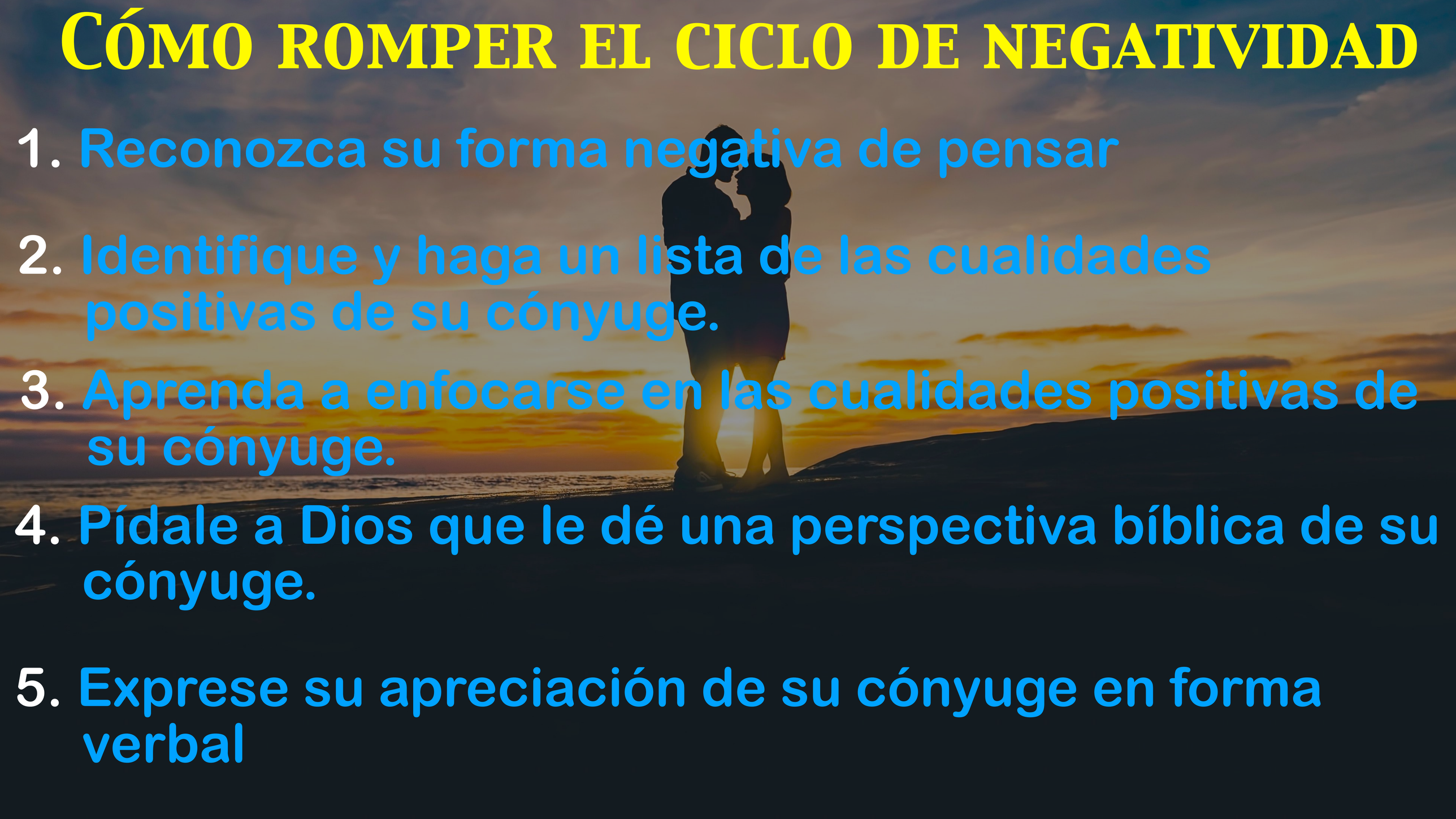
Elige una actitud de ganador



Bruce y María

Pagina 98

Cómo romper el ciclo de negatividad



1. Reconozca su forma negativa de pensar
2. Identifique y haga un lista de las cualidades positivas de su cónyuge.
3. Aprenda a enfocarse en las cualidades positivas de su cónyuge.
4. Pídale a Dios que le dé una perspectiva bíblica de su cónyuge.
5. Exprese su apreciación de su cónyuge en forma verbal

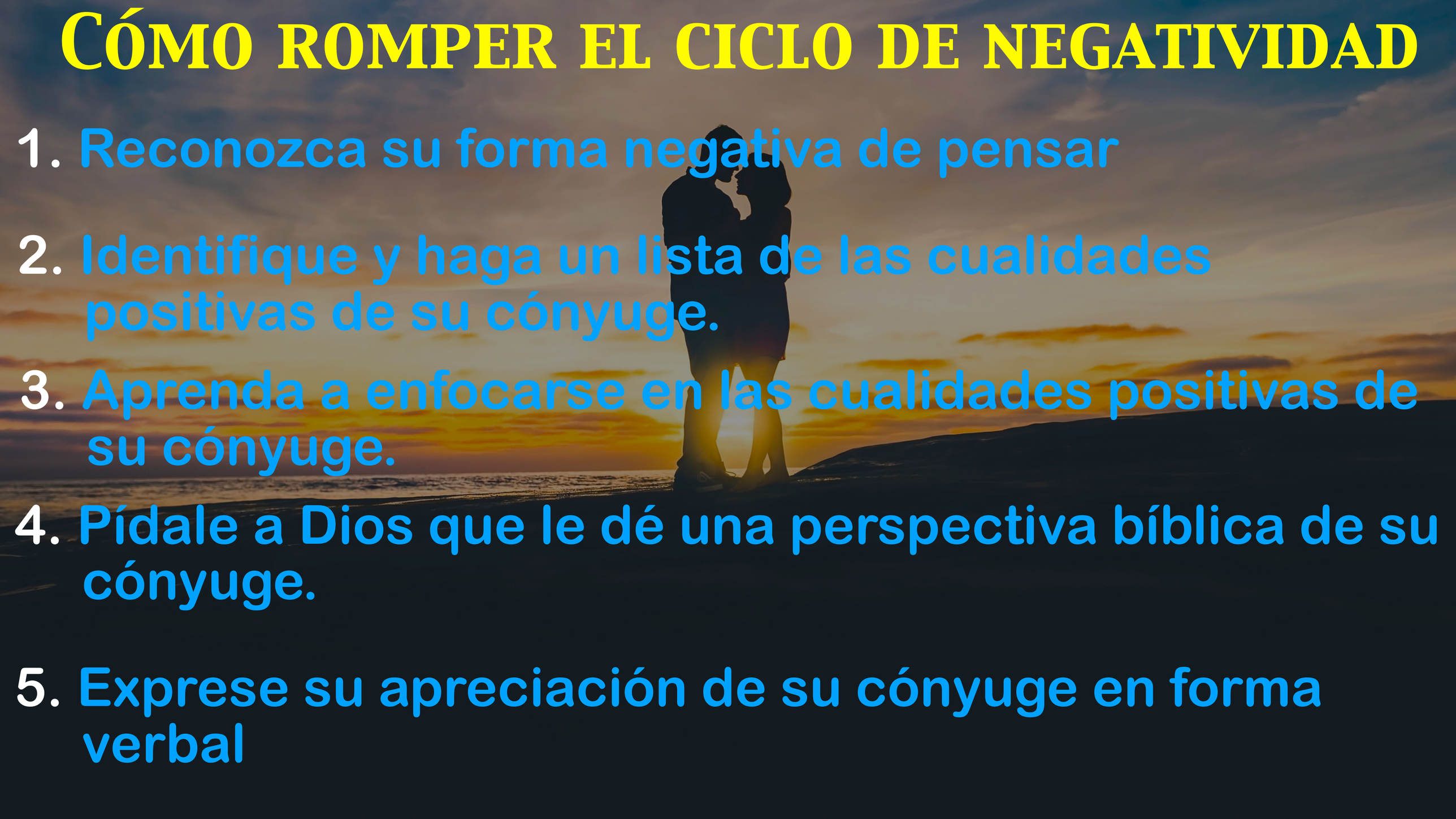
Estrategia 2

Elige una actitud de ganador

Proverbios 18: 21 DHH

La vida y la muerte dependen de la lengua;
los que hablan mucho sufrirán las consecuencias.

Cómo romper el ciclo de negatividad



1. Reconozca su forma negativa de pensar
2. Identifique y haga un lista de las cualidades positivas de su cónyuge.
3. Aprenda a enfocarse en las cualidades positivas de su cónyuge.
4. Pídale a Dios que le dé una perspectiva bíblica de su cónyuge.
5. Exprese su apreciación de su cónyuge en forma verbal

Estrategia 2

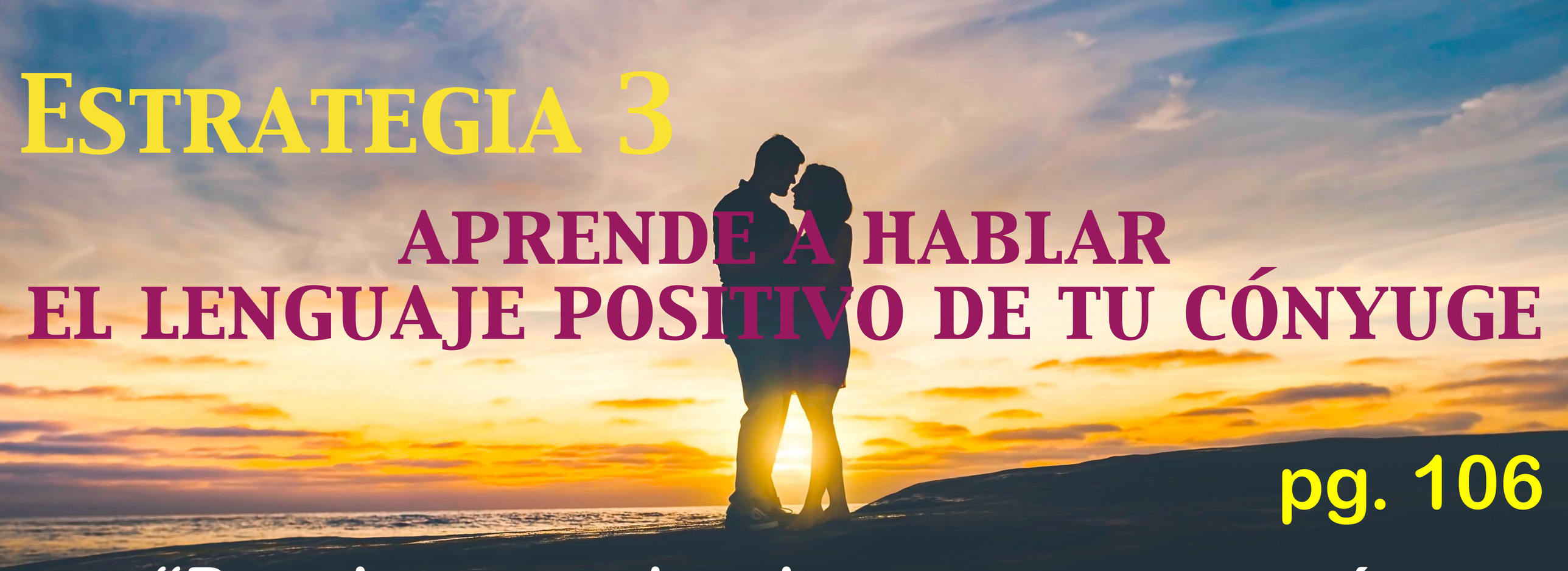
Elige una actitud de ganador

Proverbios 19: 21 DHH

**Al que piensa sabiamente, se le llama inteligente;
las palabras amables convencen mejor.**

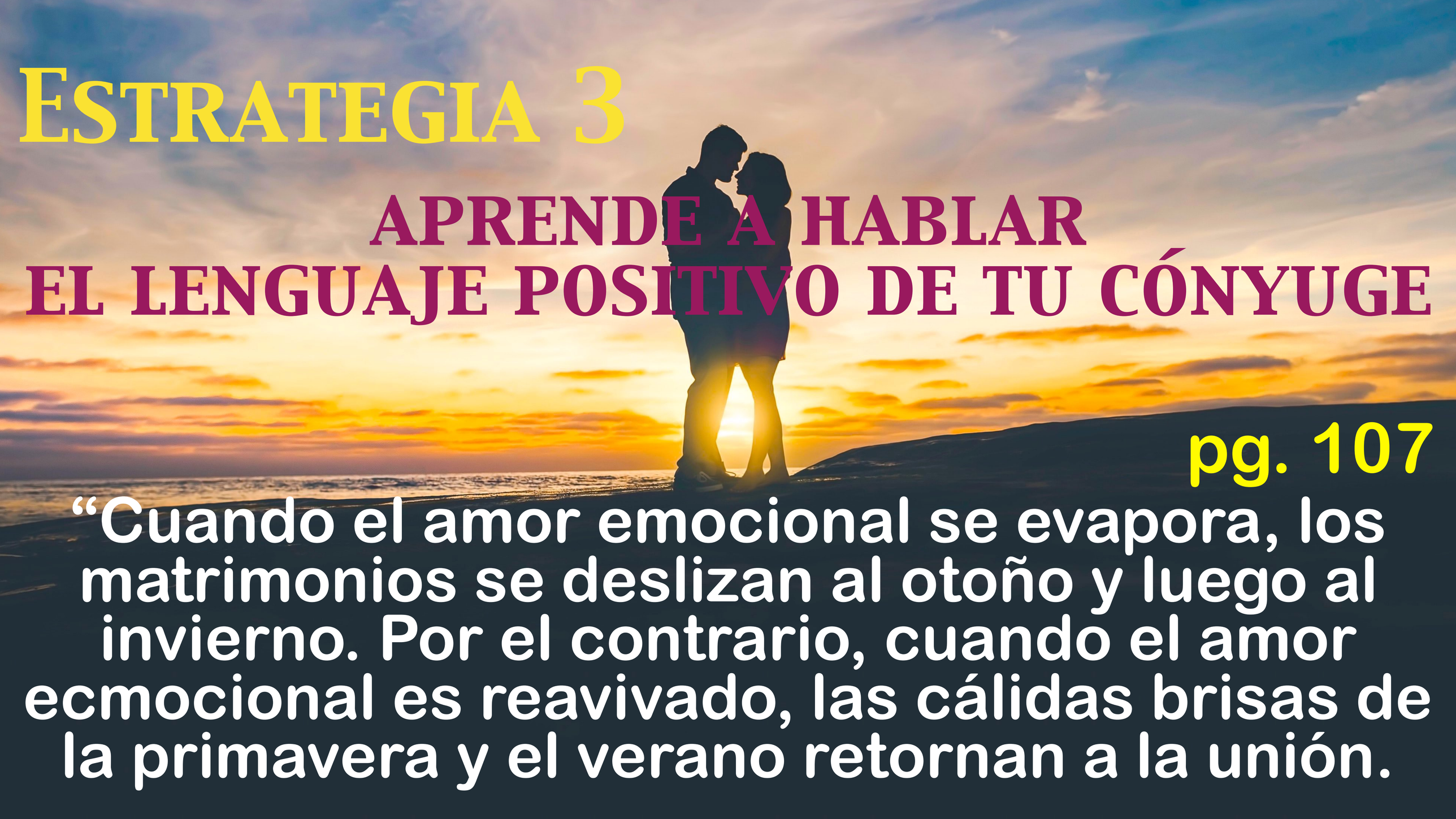
ESTRATEGIA 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE



pg. 106

“Para los casados, la persona que más queremos que nos ame es nuestro cónyuge. Si sentimos que nos ama, el mundo se ve brillante.”



ESTRATEGIA 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE

pg. 107

"Cuando el amor emocional se evapora, los matrimonios se deslizan al otoño y luego al invierno. Por el contrario, cuando el amor ecmocional es reavivado, las cálidas brisas de la primavera y el verano retornan a la unión.

La naturaleza del amor emocional

Primera etapa del amor

“Los estremecimiento”,
Obsesión emocional,
sentimientos eufóricos
(no requiere mucho esfuerzo)

La naturaleza del amor emocional

La segundo etapa del amor

1. Los sentimientos comienzan a descolorarse
2. La ilusión de la perfección ya no esta
3. Las diferencias ahora ya son obvias

(necesario hacer la transición)

ESTRATEGIA 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE

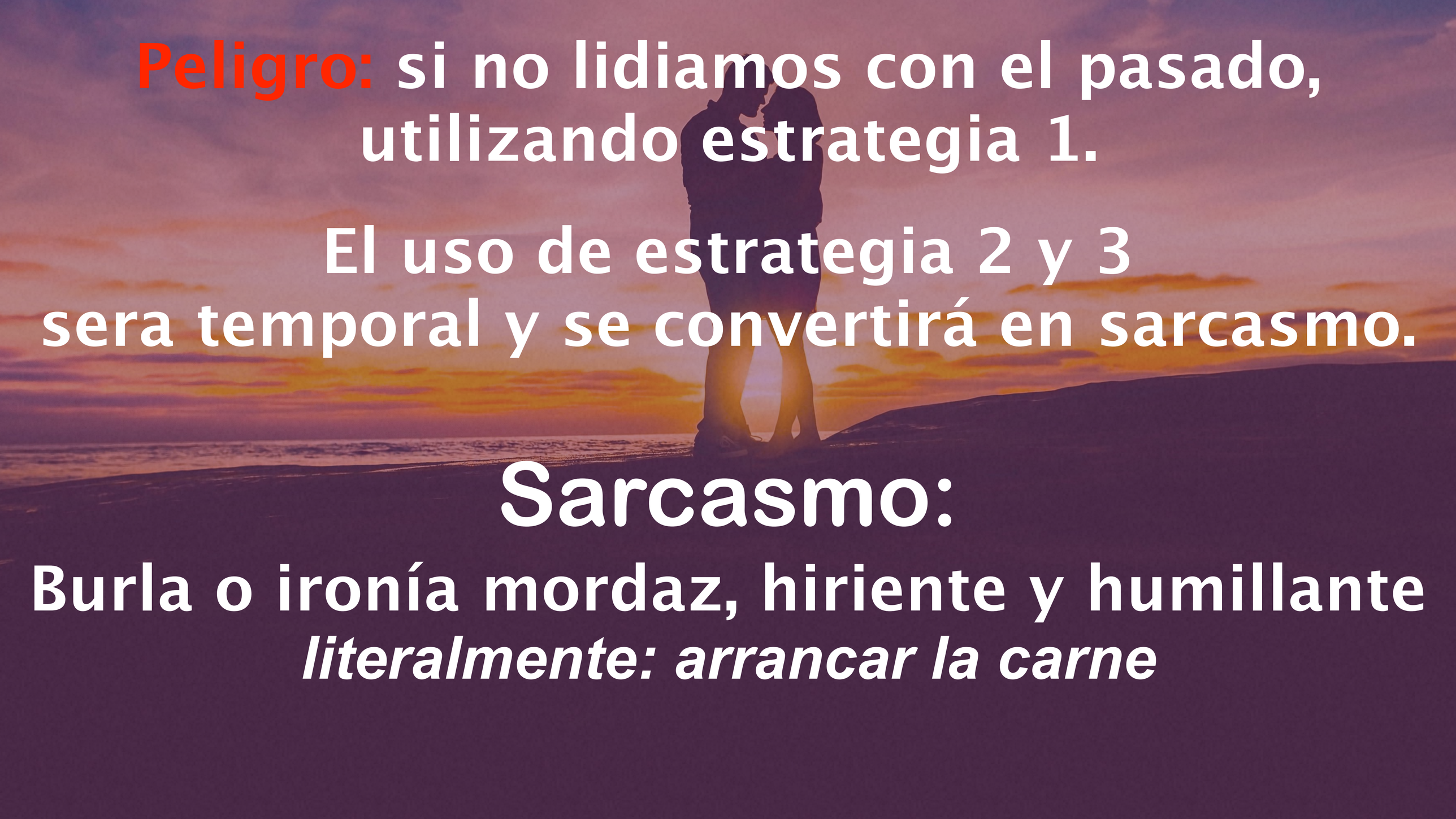
1. Palabras de aprobación
2. Actos de servicio
3. Recibir regalos
4. Tiempo de dedicación a la persona
5. El contacto físico

EL

1. Palabras de aprobación
2. El contacto físico
3. Actos de servicio
4. Tiempo de dedicación a la persona
5. Recibir regalos

ELLA

1. Actos de servicio
2. Tiempo de dedicación a la persona
3. Recibir regalos
4. El contacto físico
5. Palabras de aprobación



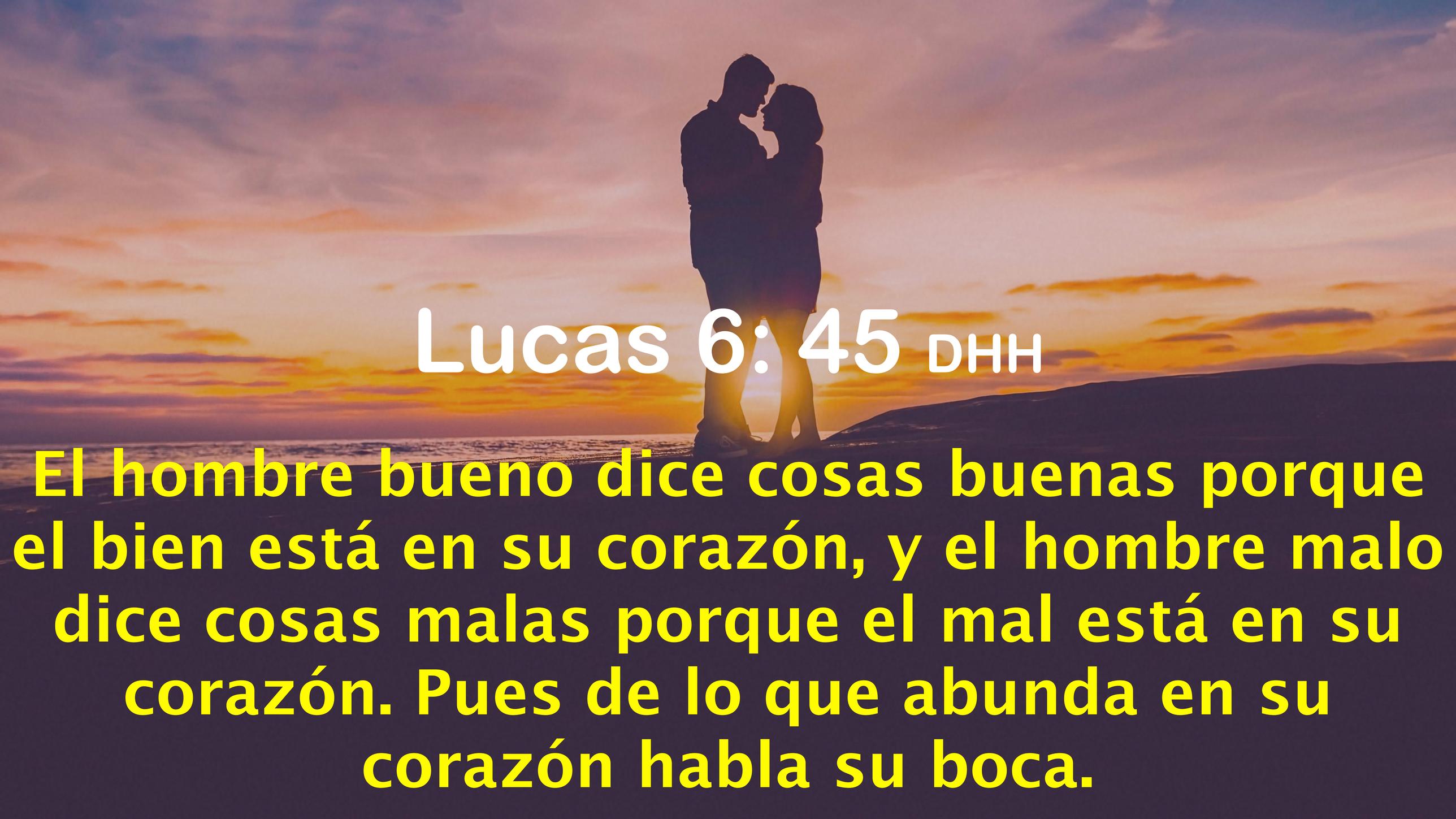
Peligro: si no lidiamos con el pasado, utilizando estrategia 1.

El uso de estrategia 2 y 3
sera temporal y se convertirá en sarcasmo.

Sarcasmo:

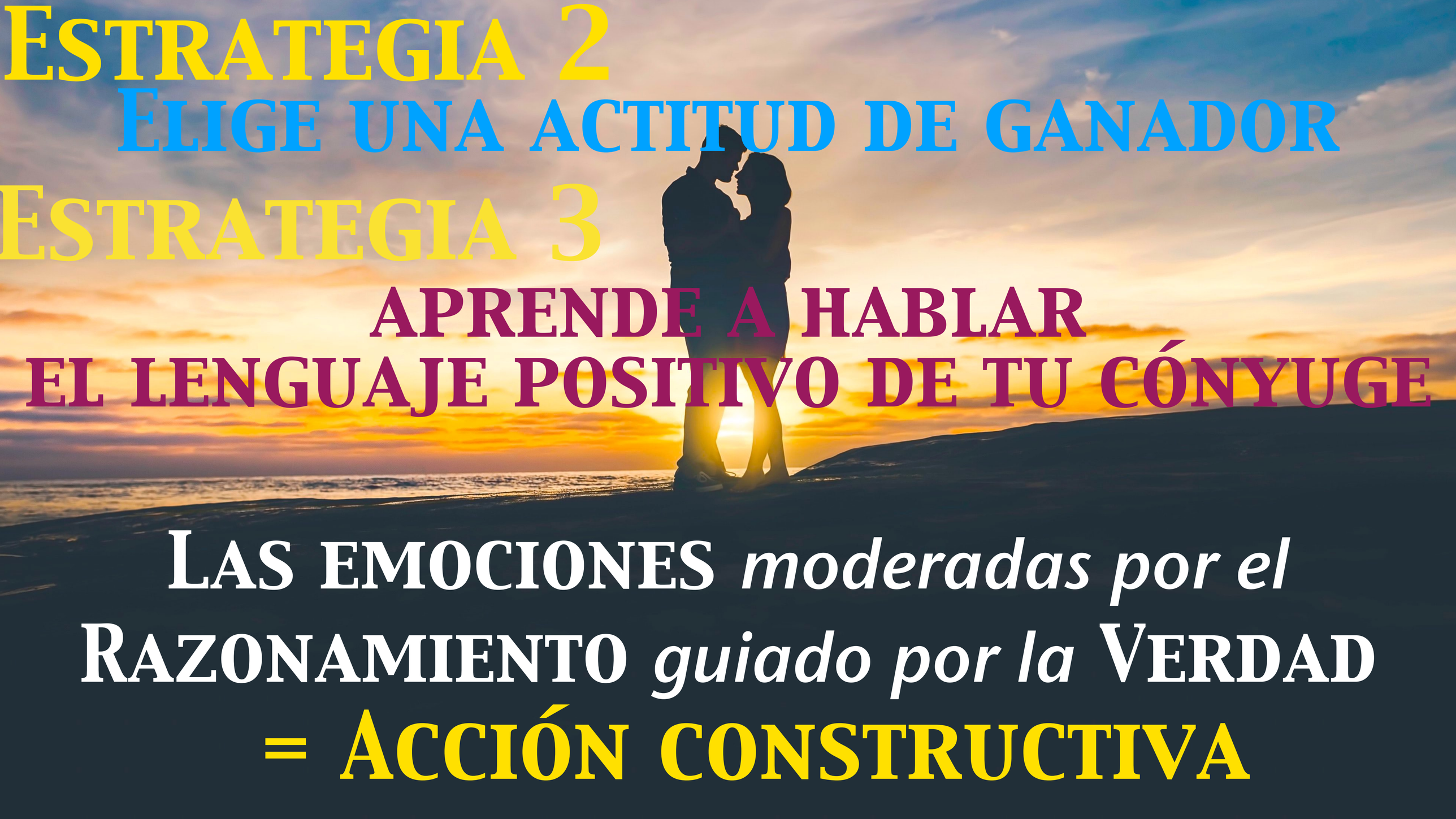
Burla o ironía mordaz, hiriente y humillante

literalmente: arrancar la carne



Lucas 6: 45 DHH

El hombre bueno dice cosas buenas porque el bien está en su corazón, y el hombre malo dice cosas malas porque el mal está en su corazón. Pues de lo que abunda en su corazón habla su boca.



ESTRATEGIA 2

ELIGE UNA ACTITUD DE GANADOR

ESTRATEGIA 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE

LAS EMOCIONES *moderadas por el* RAZONAMIENTO *guiado por la* VERDAD

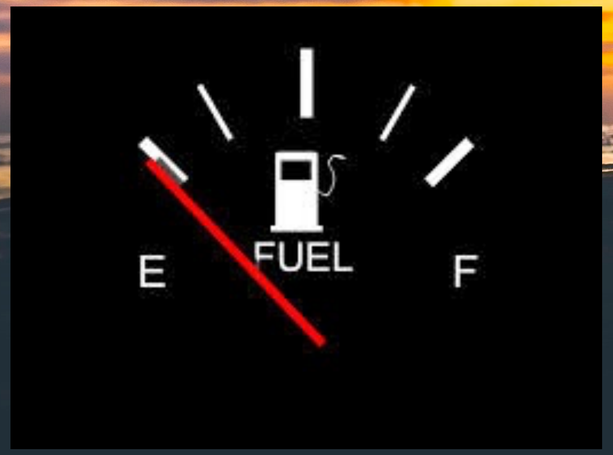
= ACCIÓN CONSTRUCTIVA

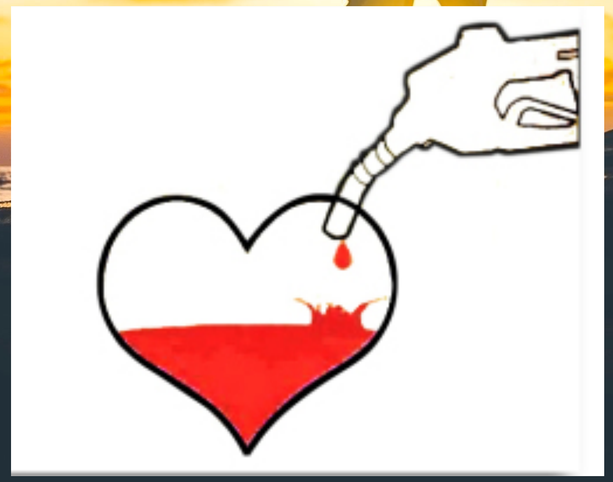
Estrategia 2

Elige una actitud de ganador

Estrategia 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE





Una actitud espiritualmente positiva y un lenguaje de amor

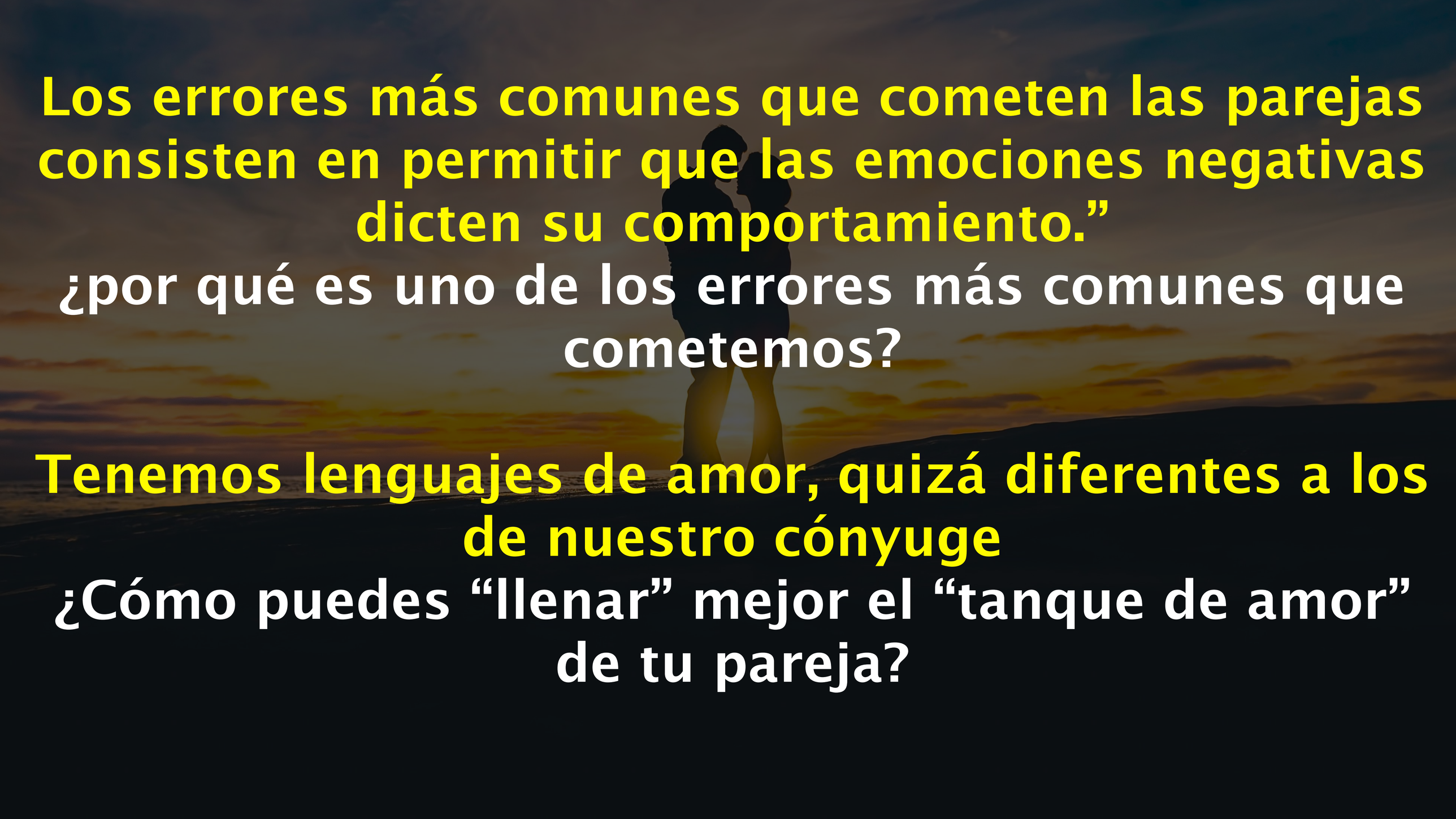
Compromiso
Unión
Intimidad
Propósito
Complementación
Decisión

- ¿Necesitas hacer al 100% estrategia 1? si o no
- Decide tener una actitud positiva sin condiciones
- Decide amar a tu cónyuge en sus lenguajes de amor

Compromiso
Unión
Intimidad
Propósito
Complementación

Tarea

- Orar juntos diario
- Compartir con pareja el resultado del análisis
- Leer Primera parte y estrategia 1, 2, 3, 4 y 5



Los errores más comunes que cometen las parejas consisten en permitir que las emociones negativas dicten su comportamiento.”

¿por qué es uno de los errores más comunes que cometemos?

Tenemos lenguajes de amor, quizá diferentes a los de nuestro cónyuge

¿Cómo puedes “llenar” mejor el “tanque de amor” de tu pareja?