



LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO



COMPROMISO
UNIÓN ÍNTIMIDAD
PROPÓSITO COMPLEMENTACIÓN

TAREA

- **ORAR JUNTOS DIARIO**
- **COMPARTIR CON PAREJA EL RESULTADO DEL ANÁLISIS**
- **LEER PRIMERA PARTE Y ESTRATEGIA 1, 2, 3, 4, 5 Y 6**

ESTRATEGIA 1

TRATE CON LOS ERRORES DEL PASADO



“el proceso de identificar errores pasados requiere tiempo y esfuerzo. También puede ser doloroso. Sin embargo, no podemos lidiar con los errores del pasado hasta que no sepamos cuáles son.”

ESTRATEGIA 2

ELIGE UNA ACTITUD DE GANADOR

“Lo que pensamos ejerce gran influencia en lo que hacemos”

¿a quién le dices tus pensamientos?

ESTRATEGIA 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE

pg. 106

“Para los casados, la persona que más queremos que nos ame es nuestro cónyuge. Si sentimos que nos ama, el mundo se ve brillante.”

ESTRATEGIA 4

DESARROLLE EL MARAVILLOSO PODER DE ESCUCHAR CON EMPATÍA

Empatía:

Sentimiento de participación afectiva de una persona en la realidad que afecta a otra: la empatía consiste en ser capaz de ponerse en la situación de los demás.

EL ARTE DE ESCUCHAR CON EMPATÍA

1. Escuche con los ojos
2. Escuche con la boca
3. Escuche con el cuello
4. Escuche con las manos
5. Escuche con la espalda
6. Escuche con los pies
7. Escuche con sentimientos tanto como hechos
8. Mientras escucha, trate de ver la situación desde la perspectiva de su cónyuge
9. Resista el impulso de expresar su perspectiva antes que su cónyuge sienta comprendido

10. **Busque aclarar su comprensión de las ideas de su cónyuge formulando preguntas que hagan reflexionar:**
“Lo que te escucho decir es que piensas _____. ¿estoy entendiendo esto correctamente?”

11. **Busque aclarar su comprensión de las emociones de su cónyuge formulando preguntas que hagan reflexionar:**
“Me parece que te estás sintiendo desilusionado porque _____” “¿estoy correcto?”

12. **Resuma lo que han entendido en cuanto a los pensamientos y sentimientos de su cónyuge:**
“Lo que entiendo que dices es que te sientes herido y enojado porque sientes que te he defraudado al no _____ . ¿Estoy en lo correcto?”

13. **Apoye verbalmente los pensamientos y los sentimientos de su cónyuge:**

“Al escucharte, me doy cuenta por qué te sientes herido y enojado conmigo. Si estuviera en tu lugar, seguro que me sentiría igual.”

14. **Pida permiso para expresar su perspectiva.:**

“Al escucharte, me doy cuenta por qué te sientes herido y enojado conmigo. Si estuviera en tu lugar, seguro que me sentiría igual.”

ESTRATEGIA 5

DESCUBRA EL GOZO DE AYUDAR
A SU CÓNNYUGE A TENER ÉXITO

Las personas verdaderamente exitosas son aquellas que ayuda a otros a tener éxito.

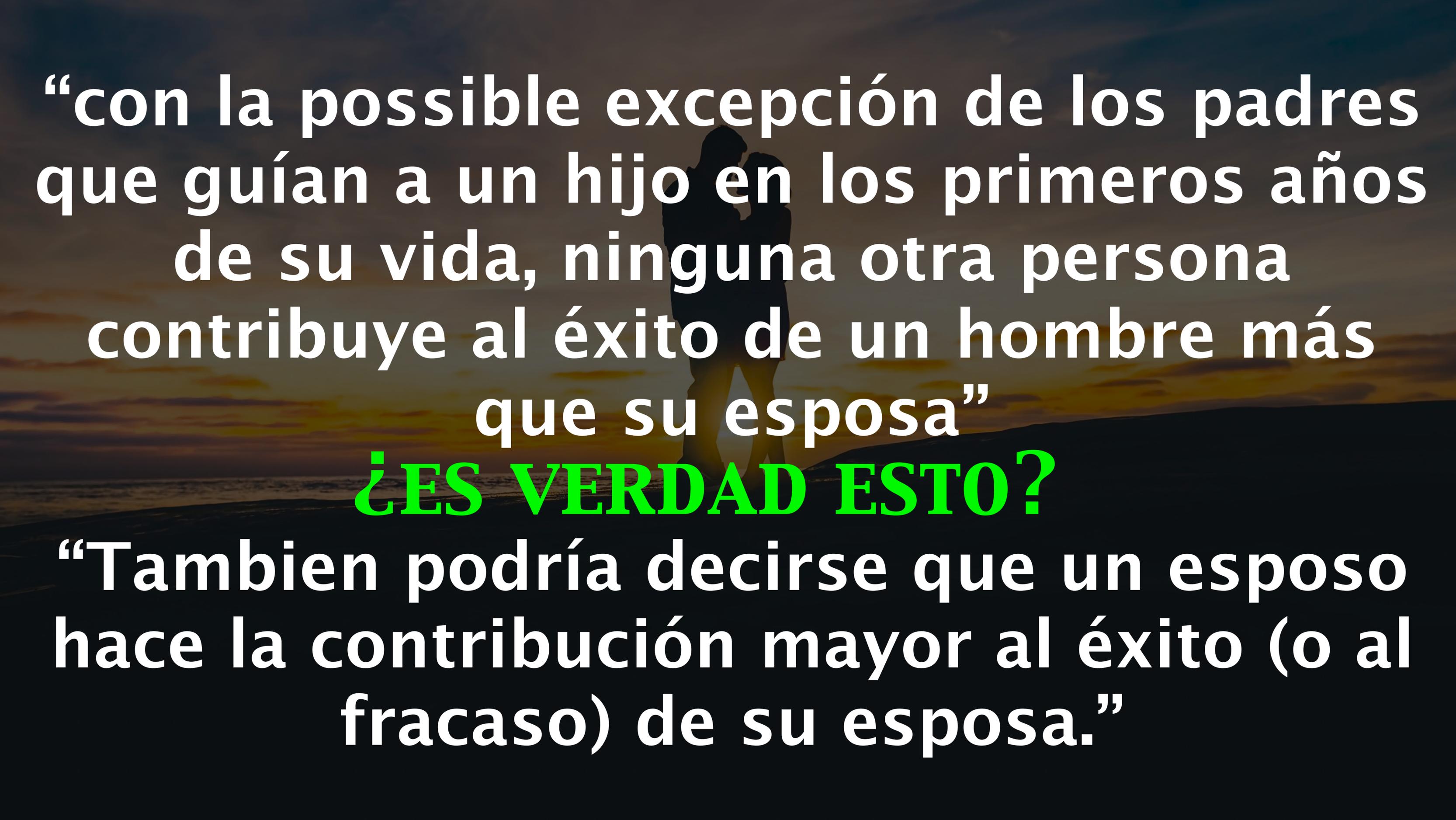
ESTRATEGIA 5

**DESCUBRA EL GOZO DE AYUDAR
A SU CÓNYUGE A TENER ÉXITO**

El cónyuge de éxito es el que usa su tiempo y su energía ayudando a su esposo a alcanzar su potencial para Dios y para hacer bien en el mundo

DESCUBRA EL GOZO DE AYUDAR A SU CÓNYUGE A TENER ÉXITO

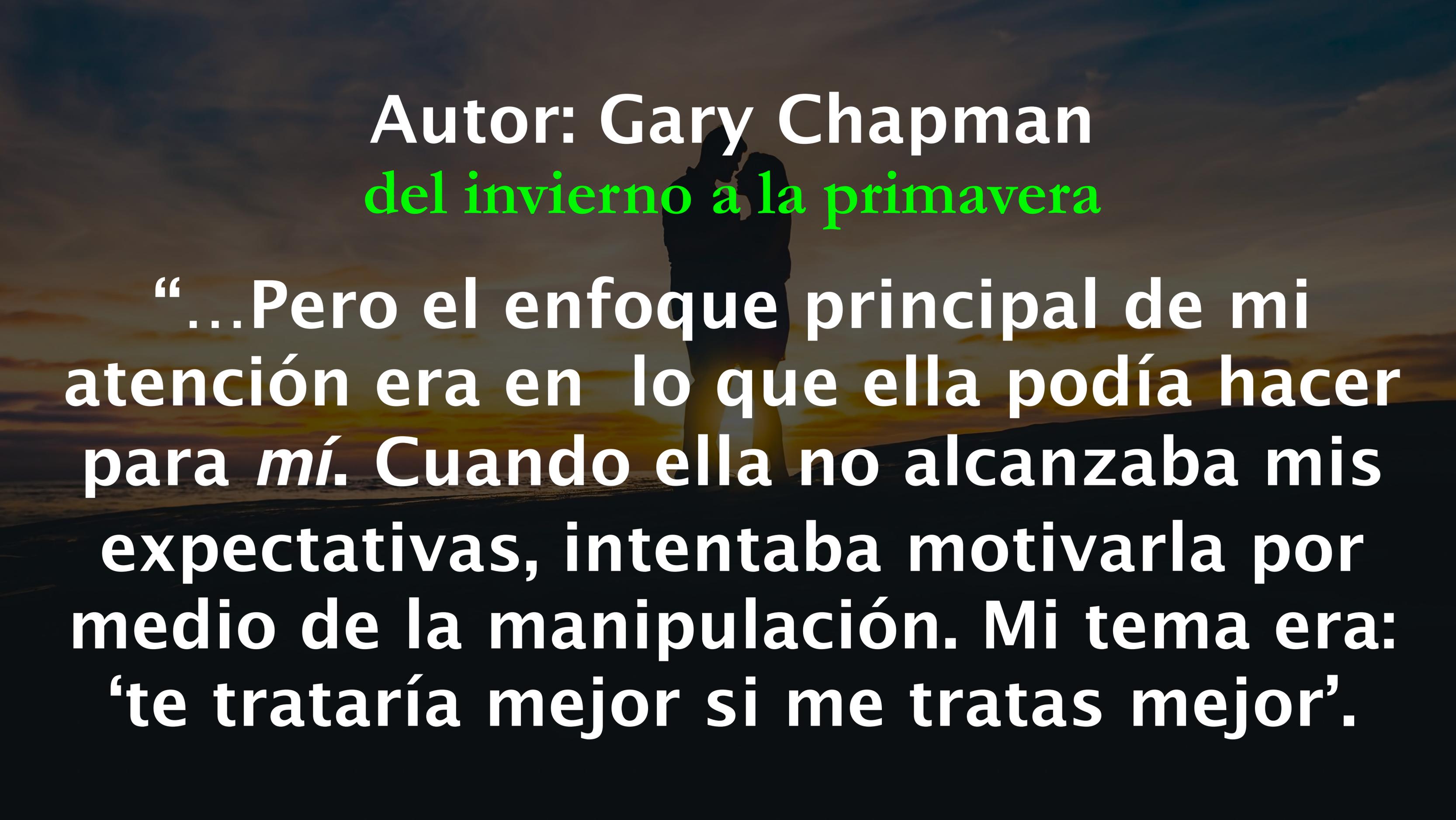
El cónyuge de éxito es el que usa su tiempo y su energía ayudando a su esposo a alcanzar su potencial para Dios y para hacer bien en el mundo



“con la posible excepción de los padres que guían a un hijo en los primeros años de su vida, ninguna otra persona contribuye al éxito de un hombre más que su esposa”

¿ES VERDAD ESTO?

“También podría decirse que un esposo hace la contribución mayor al éxito (o al fracaso) de su esposa.”



Autor: Gary Chapman
del invierno a la primavera

“...Pero el enfoque principal de mi atención era en lo que ella podía hacer para *mí*. Cuando ella no alcanzaba mis expectativas, intentaba motivarla por medio de la manipulación. Mi tema era: ‘te trataría mejor si me tratas mejor’.

del invierno a la primavera

examinando la vida y enseñanzas de Jesucristo

**Su enfoque NO fue manipulador
NO fue para que le sirvieran a Él.**

Sino lo contrario:

**Él guió sirviendo a los demás
sano a los enfermos, alimentó a los
hambrientos, les habló con amabilidad a los
oprimidos, y les dio esperanza a los destituidos**



Juan 13:14-15, 17

ESTRATEGIA 5

DESCUBRA EL GOZO DEL AYUDAR A SU CÓNYUGE A TENER ÉXITO

El cónyuge de éxito es el que usa su tiempo y su energía ayudando a su esposo a alcanzar su potencial para Dios y para hacer bien en el mundo

Juan 13:14-15, 17

PUES, SI YO, EL SEÑOR Y EL MAESTRO, LES HE LAVADO LOS PIES, TAMBIÉN USTEDES DEBEN LAVARSE LOS PIES LOS UNOS A LOS OTROS. LES HE PUESTO EL EJEMPLO, PARA QUE HAGAN LO MISMO QUE YO HE HECHO CON USTEDES.

¿ENTIENDEN ESTO? DICHOSOS SERÁN SI LO PONEN EN PRÁCTICA.

EL

ELLA

1. Palabras de aprobación

2. El contacto físico

3. Actos de servicio

4. Tiempo de dedicación a la persona

5. Recibir regalos

1. Actos de servicio

2. Tiempo de dedicación a la persona

3. Recibir regalos

4. El contacto físico

5. Palabras de aprobación

DESCUBRA EL GOZO DE AYUDAR A SU CÓNYUGE A TENER ÉXITO



EL

ELLA

(JOY) GOZO:

- 1. Palabras de aprobación
- 2. El contacto físico
- 3. Actos de servicio
- 4. Tiempo de dedicación a la persona
- 5. Recibir regalos

- 1. Actos de servicio
- 2. Tiempo de dedicación a la persona
- 3. Recibir regalos
- 4. El contacto físico
- 5. Palabras de aprobación

alegría,
 emoción por lo que es
 favorable



¿ES UN GOZO O ES UN SACRIFICIO?

EL

1. Palabras de aprobación
2. El contacto físico
3. Actos de servicio
4. Tiempo de dedicación a la persona
5. Recibir regalos



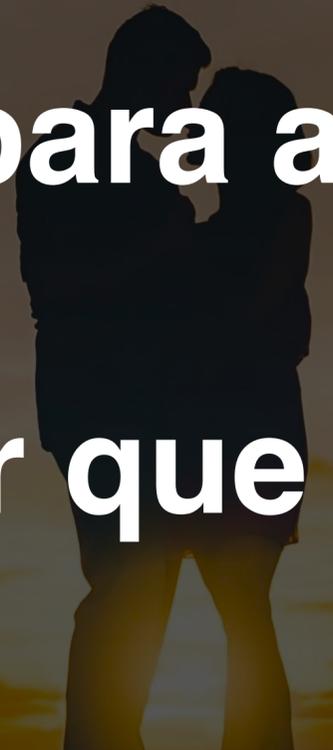
ELLA

1. Actos de servicio
2. Tiempo de dedicación a la persona
3. Recibir regalos
4. El contacto físico
5. Palabras de aprobación



¿ENTIENDEN ESTO? DICHOSOS SERÁN SI LO PONEN EN PRÁCTICA.

3 Preguntas para ayudar a tu cónyuge tener éxito

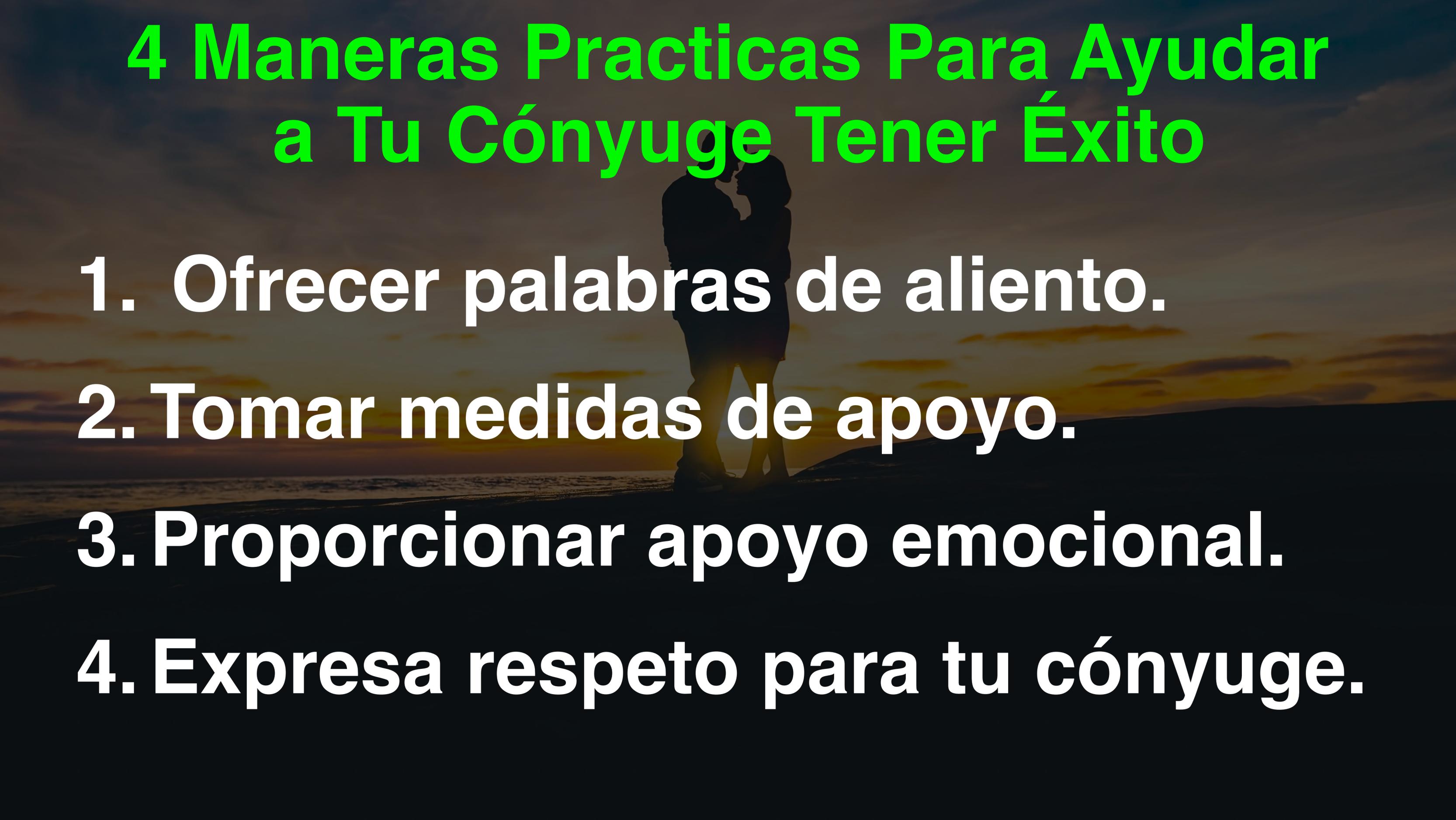
- 
1. ¿Qué puedo hacer para ayudarte?
 2. ¿Cómo puedo hacer que tu vida sea más fácil?
 3. ¿Cómo puedo ser un esposo/a mejor?

escribe tus respuestas a estas preguntas actualmente

Hebreos 12: 2

Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien, por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios.

4 Maneras Practicas Para Ayudar a Tu Cónyuge Tener Éxito

The background of the image shows a couple in silhouette, embracing on a beach at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, with the sun low on the horizon. The couple is positioned in the center of the frame, with the man on the left and the woman on the right. The overall mood is romantic and supportive.

- 1. Ofrecer palabras de aliento.**
- 2. Tomar medidas de apoyo.**
- 3. Proporcionar apoyo emocional.**
- 4. Expresa respeto para tu cónyuge.**

ESTRATEGIA 5



DESCUBRA EL GOZO DE AYUDAR
A SU CÓNYUGE A TENER ÉXITO

Ayudar a nuestro cónyuge es más **similar** al amor que Dios tiene por nosotros que el amor que tenemos por nuestros hijos

¿Qué dicen estos versículos sobre nuestra actitud respecto a a ayudar a nuestros cónyuges?

Efesios 6: 7

Sirvan de buena gana, como quien sirve al Señor y no a los hombres,

Colosenses 3: 23

Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo,

Cuando usted procura crecer en cuanto a servir a su cónyuge ¿por que es importante comenzar a nivel espiritual pidiéndole ayuda a Dios?