



LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

A romantic couple is silhouetted against a vibrant sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that illuminates the clouds. The couple stands close together, their forms dark against the bright light. The overall mood is peaceful and intimate.

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

GRACIAS

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO





COMPROMISO
UNIÓN INTIMIDAD
PROPÓSITO COMPLEMENTACIÓN

CAMBIOS EXIGEN UNA RESPUESTA

PG 149

El propósito fundamental del matrimonio no es las relaciones sexuales o la felicidad ni aun el amor. El propósito fundamental del matrimonio es que un esposos y una esposa se ayuden mutuamente a lograr el propósito para el cual Dios los creó. Cuando sucede esto, ambos cónyuges experimentan el gozo más grande de cooperar con Dios para logra los propósitos de Él.

A romantic couple is silhouetted against a vibrant sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that illuminates the clouds. The couple stands close together, their forms dark against the bright light. The overall mood is intimate and serene.

LAS CUATRO ESTACIONES DEL MATRIMONIO

TINA CHAIREZ

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

Es cierto que usted no puede cambiar a su cónyuge, pero también es verdad que usted puede ejercer y ejerce influencia en su cónyuge todos los días.

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

El poder de la influencia tiene inferencias profundas en las estaciones del matrimonio. Sin embargo, primero debemos reconocer que no podemos cambiar directamente la personalidad o el comportamiento de nuestro cónyuge. No podemos controlar cómo piensan o lo que sienten ni las palabras que salen de sus labios.

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

Nadie puede forzarnos a cambiar nuestros pensamientos o nuestro comportamiento. Por otro lado, dado que también somos criaturas relacionales, somos influenciados por todas las personas con las cuales nos relacionamos. Somos influenciados por lo que oímos y por lo que vemos.

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

Así mismo, esposas, sométanse a sus esposos, de modo que, si algunos de ellos no creen en la palabra, puedan ser ganados más por el comportamiento de ustedes que por sus palabras, al observar su conducta íntegra y respetuosa. **1 PEDRO 3: 1**

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

No podemos controlar cómo piensan o lo que sienten ni las palabras que salen de sus labios. Podemos hacer pedidos, pero no podemos estar seguros de si responderán en forma positiva.

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

Todo lo que haces o no haces
Todo lo que dices o no dices
tiene influencia en tu cónyuge

Aun cuando usted no puede controlar directamente las actitudes y el comportamiento de su cónyuge, bien la habilidad de ejercer influencia en él o ella, ya sea en forma positiva o negativa, por medio de las palabras o de los hechos.

ESTRATEGIA 7 **IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA**

Escoja tener un impacto POSITIVO

LAS ELECCIONES POSITIVAS **llevan a**
ACCIONES POSITIVAS **que resultan en**
SENTIMIENTOS POSITIVOS

Usted no tiene que ser controlado por sus emociones o por las de su cónyuge. No tiene que responder de las mismas formas que antes a las mismas provocaciones de siempre.

ESTRATEGIA 7 **IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA**

Escoja tener un impacto POSITIVO

LAS ELECCIONES POSITIVAS **llevan a ACCIONES POSITIVAS que resultan en SENTIMIENTOS POSITIVOS**

Es probable que e sienta herido, desplumando o frustrado, o aun enojado ene us matrimonio, pero no es necesario que estas emociones controlen su comportamiento

ESTRATEGIA 7 **IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA**

Escoja tener un impacto POSITIVO

LAS ELECCIONES POSITIVAS **llevan a**
ACCIONES POSITIVAS **que resultan en**
SENTIMIENTOS POSITIVOS

Las emociones deben ser reconocidas y procesadas, pero no deben ser el factor que controle nuestras vidas.

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

Verdad = no podemos cambiar a nuestro cónyuge

PERO

Verdad = Si podemos influenciar a nuestro cónyuge

ESTRATEGIA 7 **IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA**

Escoja tener un impacto POSITIVO

**LAS ELECCIONES POSITIVAS llevan a
ACCIONES POSITIVAS que resultan en
SENTIMIENTOS POSITIVOS**

**No te dejes vencer por el mal;
al contrario, vence el mal con el bien.**

ROMANOS 12: 21



COMROMISO
UNIÓN INTIMIDAD
PROPÓSITO COMPLEMENTACIÓN

CAMBIOS EXIGEN UNA RESPUESTA

**LAS ESTACIONES DEL MATRIMONIO NO SON
CREADAS POR LAS DIFICULTADES DE LA VIDA
PERO **POR LA MANERA EN COMO UNA PAREJA
RESPONDE A ESAS DIFICULTADES****

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

¿Qué fue una de las razones por la que te enamoraste de tu cónyuge?

¿Qué es una cosa que aprecias de tu cónyuge?



Unas de las razones que me enamore de ella fue que es trabajadora, teníamos metas comunes en ayudar a nuestras familias que dejamos en Guatemala.

Otra razón es por su corazón, siempre piensa en ayudar a otros , ayudar la familia.

Unas cosas que aprecio de ella es su carácter, su perseverancia y la manera que sigue prosperando



Desde el primer día que la conocí, fue su sentido del humor, me hizo reír tanto que asta las venas de mi fresno se me salieron;

Ella siempre está lista para hacer el cambio por o para el bien de todos que la rodeamos. Todos los días hay algo nuevo en ella!

ESTRATEGIA 6

SÁQUELE EL MEJOR PARTIDO POSIBLE
A SUS DIFERENCIAS



Emociones Actitudes Acciones Clima de la relación
Como se ven nuestras diferencias, depende
de la estaciones en que estemos:



ESTRATEGIA 6

SÁQUELE EL MEJOR PARTIDO POSIBLE

A SUS DIFERENCIAS



Quando instituyó al matrimonio como una unión única de dos individuos, sabía que estaba creando unidad en nuestra diversidad.



1 CORINTIOS 12

En el plan de Dios, nuestras diferencias nunca tuvieron la intención de dividirnos. En verdad, Dios es el Autor de la diversidad.

En la mente de Dios, nuestras diferencias están diseñadas para complementarse y no para causar conflictos

ESTRATEGIA 6

SÁQUELE EL MEJOR PARTIDO POSIBLE A SUS DIFERENCIAS

Después de años de discutir sobre las diferencias, cada uno tratado de convencer al otro de que su forma de hacer las cosas es la mejor...

5 Pasos para sacarles el mejor partido a sus diferencias

pg 154-155

- 1. Identifique sus diferencias** ¿por qué me irritan estas cosas?
¿Qué diferencias revelan estos asuntos irritantes?
- 2. Busque los puntos fuertes en sus diferencias**
Todas las diferencias tienen un lado positivo José y Millie Comportamiento Inmoral
- 3. Aprenda de sus diferencias**
Dios diseñó diferencias complementarias intención de unirnos
- 4. Reemplace la condenación con la afirmación**
Críticas llevan al invierno en un matrimonio Afirmación mutua crea una atmósfera para un cambio positivo
- 5. Descubra un plan para sacarles el mejor partido posible a sus diferencias.** Con un patrón de afirmación y cooperación pueden:

ESTRATEGIA 6 **SÁQUELE EL MEJOR PARTIDO POSIBLEA SUS DIFERENCIAS**

Después de años de discutir sobre las diferencias, cada uno tratado de convencer al otro de que su forma de hacer las cosas es la mejor. las parejas a menudo concluyen que son incompatibles. En efecto, la incompatibilidad — o **“las diferencias irreconciliables”** — a menudo se dan como las bases para el divorcio.

Después de treinta años de aconsejar a parejas casadas, estoy convencido de que no hay diferencias irreconciliables, solo gent que se rehúsa a reconciliarse.



COMPROMISO
UNIÓN INTIMIDAD
PROPÓSITO COMPLEMENTACIÓN

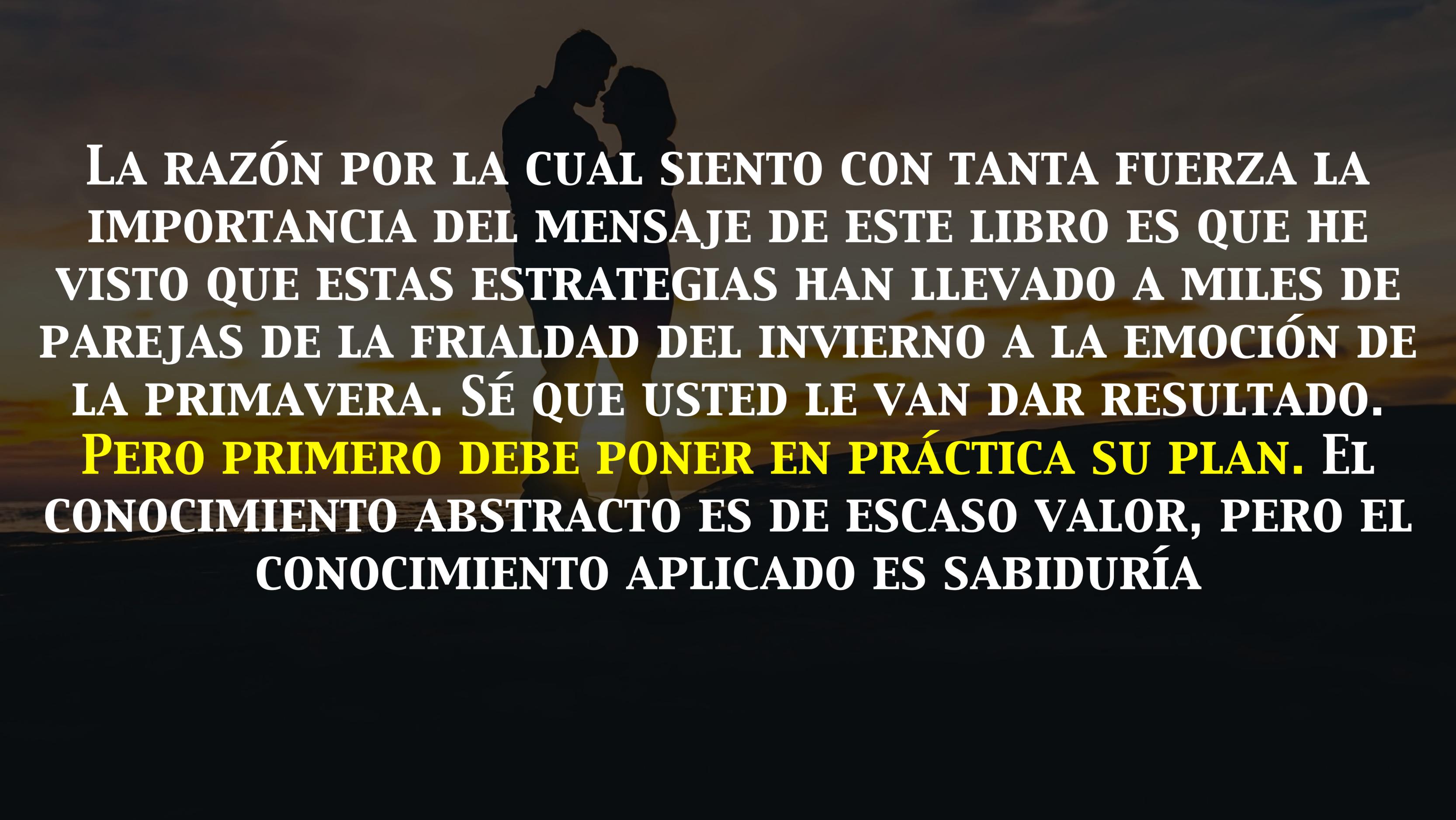
CAMBIOS EXIGEN UNA RESPUESTA

**LAS ESTACIONES DEL MATRIMONIO NO SON
CREADAS POR LAS DIFICULTADES DE LA VIDA
PERO **POR LA MANERA EN COMO UNA PAREJA
RESPONDE A ESAS DIFICULTADES****

CÓMO ADAPTARSE AL CAMBIO DE ESTACIONES

**7 ESTRATEGIAS PARA
MOVERNOS JUNTOS A OTRA ESTACIÓN**

**LAS EMOCIONES *moderadas por el*
RAZONAMIENTO *guiado por la VERDAD*
= ACCIÓN CONSTRUCTIVA**

A silhouette of a man and a woman in a romantic embrace, nearly kissing, set against a warm, golden sunset background. The text is overlaid on this image.

LA RAZÓN POR LA CUAL SIENTO CON TANTA FUERZA LA IMPORTANCIA DEL MENSAJE DE ESTE LIBRO ES QUE HE VISTO QUE ESTAS ESTRATEGIAS HAN LLEVADO A MILES DE PAREJAS DE LA FRIALDAD DEL INVIERNO A LA EMOCIÓN DE LA PRIMAVERA. SÉ QUE USTED LE VAN DAR RESULTADO. PERO PRIMERO DEBE PONER EN PRÁCTICA SU PLAN. EL CONOCIMIENTO ABSTRACTO ES DE ESCASO VALOR, PERO EL CONOCIMIENTO APLICADO ES SABIDURÍA

ESTRATEGIA 1

TRATE CON LOS ERRORES DEL PASADO



PASO 3: EL PERDÓN

PASO 2: CONFESIÓN Y ARREPENTIMIENTO

PASO 1: IDENTIFICAR LOS ERRORES PASADOS

ESTRATEGIA 2

ELIGE UNA ACTITUD DE GANADOR

“Lo que pensamos ejerce gran influencia en lo que hacemos”

¿a quién le dices tus pensamientos?

CÓMO ROMPER EL CICLO DE NEGATIVIDAD

1. Reconozca su forma negativa de pensar
 2. Identifique y haga un lista de las cualidades positivas de su cónyuge.
 3. Aprenda a enfocarse en las cualidades positivas de su cónyuge.
 4. Pídale a Dios que le dé una perspectiva bíblica de su cónyuge.
 5. Expresese su apreciación de su cónyuge en forma verbal
- 
- A silhouette of a man and a woman embracing on a beach at sunset. The man is on the left, leaning towards the woman on the right. They are standing on a dark, sandy beach. The background is a bright, hazy sunset sky with soft clouds, transitioning from a pale yellow near the horizon to a deeper blue at the top. The overall mood is romantic and peaceful.

ESTRATEGIA 3

APRENDE A HABLAR EL LENGUAJE POSITIVO DE TU CÓNYUGE

EL

1. Palabras de aprobación
2. El contacto físico
3. Actos de servicio
4. Tiempo de dedicación a la persona
5. Recibir regalos



ELLA

1. Actos de servicio
2. Tiempo de dedicación a la persona
3. Recibir regalos
4. El contacto físico
5. Palabras de aprobación



ESTRATEGIA 4

DESARROLLE EL MARAVILLOSO PODER DE ESCUCHAR CON EMPATÍA



Empatía:

Sentimiento de participación afectiva de una persona en la realidad que afecta a otra: la empatía consiste en ser capaz de ponerse en la situación de los demás.

EL ARTE DE ESCUCHAR CON EMPATÍA

1. Escuche con los ojos
2. Escuche con la boca
3. Escuche con el cuello
4. Escuche con las manos
5. Escuche con la espalda
6. Escuche con los pies
7. Escuche con sentimientos tanto como hechos
8. Mientras escucha, trate de ver la situación desde la perspectiva de su cónyuge
9. Resista el impulso de expresar su perspectiva antes que su cónyuge sienta comprendido

10. Busque aclarar su comprensión de las ideas de su cónyuge formulando preguntas que hagan reflexionar:
“Lo que te escucho decir es que piensas _____. ¿estoy entendiendo esto correctamente?”

11. Busque aclarar su comprensión de las emociones de su cónyuge formulando preguntas que hagan reflexionar:
“Me parece que te estás sintiendo desilusionado porque _____” “¿estoy correcto?”

12. Resuma lo que han entendido en cuanto a los pensamientos y sentimientos de su cónyuge:
“Lo que entiendo que dices es que te sientes herido y enojado porque sientes que te he defraudado al no _____ . ¿Estoy en lo correcto?”

13. Apoye verbalmente los pensamientos y los sentimientos de su cónyuge:

“Al escucharte, me doy cuenta por qué te sientes herido y enojado conmigo. Si estuviera en tu lugar, seguro que me sentiría igual.”

14. Pida permiso para expresar su perspectiva.:

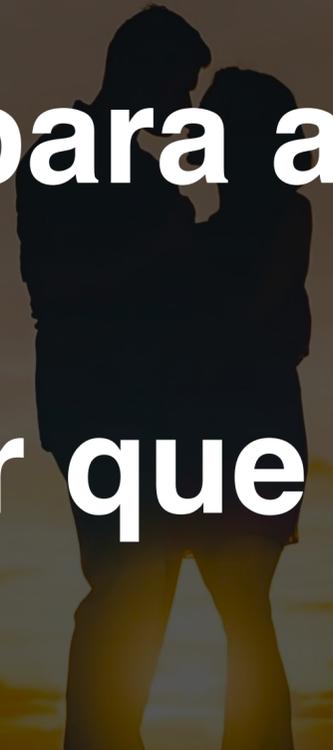
“Al escucharte, me doy cuenta por qué te sientes herido y enojado conmigo. Si estuviera en tu lugar, seguro que me sentiría igual.”

ESTRATEGIA 5

DESCUBRA EL GOZO DE AYUDAR
A SU CÓNNYUGE A TENER ÉXITO

Las personas verdaderamente exitosas son aquellas que ayudan a otros a tener éxito.

3 Preguntas para ayudar a tu cónyuge tener éxito

- 
1. ¿Qué puedo hacer para ayudarte?
 2. ¿Cómo puedo hacer que tu vida sea más fácil?
 3. ¿Cómo puedo ser un esposo/a mejor?

escribe tus respuestas a estas preguntas actualmente

ESTRATEGIA 6

**SÁQUELE EL MEJOR PARTIDO POSIBLE
A SUS DIFERENCIAS**

Después de treinta años de aconsejar a parejas casadas, estoy convencido de que no hay diferencias irreconciliables, solo gente que se rehúsa a reconciliarse.

ESTRATEGIA 7

IMPLEMENTE EL PODER DE LA INFLUENCIA POSITIVA

Verdad = no podemos cambiar a nuestro cónyuge

PERO

Verdad = Si podemos influenciar a nuestro cónyuge



COMROMISO
UNIÓN INTIMIDAD
PROPÓSITO COMPLEMENTACIÓN

CAMBIOS EXIGEN UNA RESPUESTA

**LAS ESTACIONES DEL MATRIMONIO NO SON
CREADAS POR LAS DIFICULTADES DE LA VIDA
PERO **POR LA MANERA EN COMO UNA PAREJA
RESPONDE A ESAS DIFICULTADES****

EL MENSAJE

CONÉCTATE — CAMBIA — CRECE